

## عنوان مقاله:

بررسی پروفایل هورمونی مردان دوچرخه سوار تیم ملی ایران

## محل انتشار:

دوفصلنامه ورزش و علوم زیست حرکتی، دوره 14، شماره 27 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

محمد پرستش - دانشیار، فیزیولوژی ورزشی و پژوهشکده مطالعات کاربردی علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

رسول شهیدی - کارشناسی ارشد، فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

عباس صارمی - استاد، فیزیولوژی ورزشی و پژوهشکده مطالعات کاربردی علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: بررسی پروفایل هورمونی رشته های ورزشی مختلف در تحقیقات فراوانی جهت ارائه معیار و شاخص به کار می رود. با توجه به اهمیت رشته دوچرخه سواری تحقیق حاضر به بررسی پروفایل هورمونی دوچرخه سواران مرد تیم ملی ایران می پردازد. مواد و روش ها: در این مطالعه توصیفی ۹۵ نفر از مردان دوچرخه سوار تیم ملی ایران با میانگین و انحراف معیار قد  $175.4 \pm 4.5$  سانتی متر، وزن  $74.5 \pm 3.8$  کیلوگرم و شاخص توده بدن  $23.9 \pm 0.7$  کیلوگرم بر مترمربع به عنوان نمونه مورد بررسی قرار گرفتند. متغیرهای تحقیق شامل: (سطح سرمی هورمون تستوسترون، هورمون رشد، هورمون رشد شبه انسولینی، هورمون لوتئینی، هورمون تحریک کننده تیروئید و هورمون اریتروپویتین) بود که ۴۸ ساعت پس از آخرین جلسه تمرین و به صورت ناشتا از ورید ناحیه آرنج آزمودنی ها خونگیری به عمل آمد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل و بررسی شدند ( $P < 0.05$ ). یافته ها: در مردان دوچرخه سوار تیم ملی ایران میانگین سطح سرمی هورمون تستوسترون  $4.44 \pm 0.23$  نانوگرم/میلی لیتر، میانگین سطح سرمی هورمون رشد  $0.24 \pm 0.17$  نانوگرم/میلی لیتر، میانگین سطح سرمی هورمون رشد شبه انسولینی  $246.3 \pm 56.64$  میکروگرم/لیتر، میانگین سطح سرمی هورمون لوتئینی  $2.44 \pm 0.72$  واحد بین المللی/لیتر، میانگین سطح سرمی هورمون تحریک کننده تیروئید  $2.33 \pm 0.8$  میلی واحد بین المللی/لیتر و میانگین سطح سرمی هورمون اریتروپویتین  $4.79 \pm 0.97$  میلی واحد بین المللی/لیتر بود. بحث و نتیجه گیری: مقادیر مرجع هورمون های بررسی شده برای جمعیت عمومی ورزشکاران نخبه معتبر نیست. محدودیت های مرجع جدیدی باید برای متغیرهای هورمونی در ورزشکاران نخبه ایجاد شود. زیرا وضعیت متابولیسمی، تغذیه ای و تمرینی آنها با جمعیت عادی غیرورزشکار متفاوت است.

## کلمات کلیدی:

پروفایل هورمونی، هورمون های درون ریز، ورزشکاران تیم ملی، دوچرخه سواری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1666900>

