

عنوان مقاله:

اثربخشی هیپنوتراپی شناختی رفتاری بر درد مبتلایان به اختلال ملال پیش از قاعدگی

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 31، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مرضیه امین سرخی - Department of Psychology, Gorgan Branch, Islamic Azad University, Gorgan, Iran

رمضان حسن زاده - Department of Psychology, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran

جوانشیر اسدی - Department of Psychology, Gorgan Branch, Islamic Azad University, Gorgan, Iran

مهدی پوراصغر - Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, Addiction Institute, Department of Psychiatry, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با توجه به شیوع رو به فزونی اختلال ملال پیش از قاعدگی و با عنایت به لزوم استفاده از اثربخش ترین درمان در بهبود علائم این سندرم، این پژوهش با هدف اثربخشی هیپنوتراپی شناختی رفتاری بر درد مبتلایان به اختلال ملال پیش از قاعدگی انجام شد. مواد و روش ها: روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون، پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمام زنان ۲۵ تا ۴۰ ساله بودند که طی یک سال گذشته حداقل ۳ بار به علت دردهای ناشی از قاعدگی به متخصص زنان مراجعه کرده و با تشخیص اختلال ملال پیش از قاعدگی به مرکز مشاوره روان شناختی اکسیر ارجاع داده شده بودند. از بین این افراد، ۲۴ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به صورت تصادفی در گروه آزمایش (۱۲ نفر) و کنترل (۱۲ نفر) قرار گرفتند. ابزارهای استفاده شده در این پژوهش شامل پرسش نامه درد بود. مداخله هیپنوتراپی شناختی رفتاری در ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای برای گروه آزمایش اجرا شد. داده ها با نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۵ و با استفاده از روش تحلیل کوواریانس چندمتغیری تحلیل شدند. یافته ها: نتایج کوواریانس نشان داد هیپنوتراپی شناختی رفتاری به طور معنی داری باعث بهبود شدت درد و خرده مقیاس های جسمی-حسی، احساسی-هیجانی و شناختی-ارزیابانه زنان مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی شده است ($P < 0.05$). نتیجه گیری: هیپنوتراپی شناختی رفتاری باعث بهبود جسمی-حسی، احساسی-هیجانی و شناختی-ارزیابانه، راهبرد سازش یافته و راهبردهای سازش نیافته، سلامت روان، روابط اجتماعی، سلامت محیط و سلامت کلی زنان مبتلا به اختلال ملال پیش از قاعدگی می شود و کیفیت زندگی را در این دوران افزایش می دهد.

کلمات کلیدی:

Cognitive-behavioral Hypnotherapy, Pain, درد، هیپنوتراپی شناختی رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1667037>

