

عنوان مقاله:

مروری بر ضرورت تربیت بدنی در مدارس و کاربست آن در نظام آموزشی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در فرایندهای تعلیم و تربیت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حسین میرزایی - کارشناسی ارشد روانشناسی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارسنجان

محسن زارعی - کارشناسی ارشد آموزش ابتدایی دانشگاه ارسنجان

علی اکبر رحمان دوست - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری شیراز

هانیه رحمان دوست - کارشناسی فیزیک دانشگاه دولتی جهرم

خلاصه مقاله:

تربیت بدنی بخش مهمی از آموزش دانش آموزان است زیرا به آنها کمک می کند تا سالم بمانند و مهارت های کار گروهی را بیاموزند. علاوه بر این، تربیت بدنی می تواند به دانش آموزان در حفظ وزن سالم و ایجاد عادات فعالیت بدنی مادام العمر کمک کند. مدارس باید کلاس های تربیت بدنی برگزار کنند تا همه دانش آموزان فرصت بهره مندی از این نتایج مثبت را داشته باشند کلاس های تربیت بدنی همچنین می تواند به دانش آموزان در توسعه مهارت های کار گروهی کمک کند. کار با هم در ورزش های گروهی می تواند به دانش آموزان یاد دهد که چگونه با دیگران همکاری کنند و چگونه تعارضات را حل کنند. این مهارت ها در تمام جنبه های زندگی از جمله محل کار مهم هستند. علاوه بر این، شرکت در فعالیت بدنی می تواند به دانش آموزان کمک کند تا مهارت های اجتماعی خود را توسعه دهند و دوست پیدا کنند. کلاس های تربیت بدنی به دانش آموزان امکان می دهد فعال باشند و در فعالیت های لذت بخش شرکت کنند. وقتی دانش آموزان مشغول فعالیت بدنی هستند، در طول زندگی خود به فعالیت بدنی ادامه می دهند و تأثیرات مثبت آنرا در زندگی خود می بینند تربیت بدنی آموزش از طریق جسمانی است. هدف از این برنامه توسعه صلاحیت فیزیکی و دانش دانش آموزان در مورد حرکت و ایمنی، و توانایی آنها برای استفاده از آن برای انجام طیف گسترده ای از فعالیت های مرتبط با توسعه یک سبک زندگی فعال و سالم است. در حالی که حرکت برای رشد و تکامل یک فرد ذاتی و ضروری است، نقش تربیت بدنی ارائه فعالیت های آموزشی است که نه تنها باعث رشد مهارت های دانش آموز می شود، بلکه سلامت کلی فرد را نیز افزایش می دهد. تربیت بدنی به صراحت دانش و مهارت های لازم را برای کار با دیگران و برقراری ارتباط با آن ها می آموزد و فرصت های یادگیری را برای توسعه این مهارت ها فراهم می کند. علاوه بر این، نشان داده شده است که فعالیت بدنی بر عملکرد تحصیلی تأثیر مثبتی دارد. پژوهش حاضر به بررسی اهمیت موضوع آموزش تربیت بدنی در مدارس می پردازد. به جهت بررسی این موضوع، از روش توصیفی استفاده شده و اهمیت، مزایا و روش های آموزش تربیت بدنی در مدارس تشریح گردیده است.

کلمات کلیدی:

درس تربیت بدنی، مدرسه، فعالیت بدنی، دانش آموزان، نظام آموزشی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1667105>



