

عنوان مقاله:

اهمیت و کاربرد دارویی اسپیرولینا

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی زیست شناسی گیاهان دارویی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نرگس خاکدامن - گروه زیست شناسی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه قم، قم، ایران

مرتضی یوسف زادی - گروه زیست شناسی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه قم، قم، ایران

خلاصه مقاله:

اسپیرولینا نوعی جلبک سبزآبی و از گروه سیانوباکتریهاست که یکی از دسته های مهم جلبکی هستند. فواید تغذیه ای این جلبک هزاران سال است که شناخته شده و شواهدی از پرورش آن در آثار مکتوب باستانی به چشم می خورد. شواهد و نتایج به دست آمده از محققان نشان می دهد که در سالهای اخیر ارزش غذایی و دارویی اسپیرولینا بسیار مورد توجه قرار گرفته است. در جهان حاضر که بشر در حال دست و پنجه نرم کردن با انواع بیماریهاست گونه ی اسپیرولینا می تواند بسیار تاثیرگذار باشد. اسپیرولینا که منبع تغذیه ای بسیار مناسبی برای بشر است علاوه بر رفع سوءتغذیه، به تقویت سیستم ایمنی هم کمک می کند. در این مقاله نقش درمانی اسپیرولینا از جمله تاثیر بر سرطان، آلرژی، دیابت، کم خونی، بیماریهای چشمی، گوارشی، کبدی، چربی و فشار خون و ... ذکر شده است. این مقاله مروری، به روش کتابخانه ای جمع آوری شده است. امید است که این مطالب بتواند اسپیرولینا و اهمیت و خواص آن را به محققین معرفی کرده و از این جلبک به عنوان ماده موثر در درمان بیماریها و نیاز بشر استفاده نمود.

کلمات کلیدی:

اسپیرولینا، جلبک، دارو، درمان، Spirulina, health, Algae.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1668177>

