

## عنوان مقاله:

خواص مختلف کورکومین مشتق شده از زردچوبه : ادویه ای برای تمام فصول

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی زیست شناسی گیاهان دارویی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

ابراهیم چراغی - گروه زیست شناسی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه قم، قم، ایران

## خلاصه مقاله:

کورکوما لونگا (*Curcuma longa* L.) که در میان مردم با نام زردچوبه شناخته می شود، که از خانواده Zingiberaceae است و دارای پیشینه تاریخی طولانی در داشتن خواص درمانی در برابر بسیاری از بیماریها است. در طب یونانی و آیورودا از *C. longa* برای انسداد کبد و برفقان و التیام زخم و التهاب به صورت خارجی استفاده می شود. علاوه بر این، در چندین بیماری دیگر مانند سرفه، سرماخوردگی، مشکلات دندان، سوء هاضمه، عفونت های پوستی، تصفیه خون، آسم، برونشیت، تومور، زخم ها و ناراحتی های کبدی کاربرد دارد و به عنوان ضد عفونی کننده استفاده می شود. کورکومین، یکی از اجزای اصلی *C. longa*، به دلیل پتانسیل درمانی آن در بسیاری از اختلالات شناخته شده است. با این حال، کمبود بررسی در مورد پتانسیل درمانی کورکومین وجود دارد. از این رو، بررسی مروری حاضر با هدف ارائه اطلاعات عمیق با برجسته کردن شکافهای دانش در شواهد سنتی و علمی در رابطه با کورکومین بود. کورکومین از نظر عملکرد بیولوژیکی دارای خواص آنتی اکسیدانی، ضد التهابی، محافظت کننده عصبی، ضد سرطانی، محافظ کبد، محافظت کننده قلبی عروقی، تعدیل کننده ایمنی، ضد میکروبی، ضد حساسیت، ضد درماتوفیت و ضد افسردگی است. با در نظر گرفتن تمام شواهد امیدوارکننده تا به امروز، هنوز کمبود شواهد حمایتی به ویژه از آزمایشات بالینی در مورد استفاده کمکی از *C. longa* و کورکومین وجود دارد. این امر باعث می شود تا تحقیقات بالینی و بالینی بیشتری در مورد کورکومین انجام شود.

## کلمات کلیدی:

گیاهان دارویی، آنتی اکسیدانت ها، زردچوبه، کورکومین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1668210>

