

عنوان مقاله:

تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایت مندی زناشویی و سبک های حل تعارض زنان متاهل شهر تهران

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری، دوره 3، شماره 6 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

سوسن دیده دار - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد، فیروزآباد، ایران

سارا نوروزی - کارشناس ارشد مشاوره راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران

آرام غریبی اصل - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات خوزستان، خوزستان، ایران

خلاصه مقاله:

این مطالعه با هدف بررسی تاثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر سبک های حل تعارض، استرس والدگری در زنان متاهل شهر تهران انجام شده است. روش پژوهش نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان متاهل کلیه زنان متاهل منطقه ۹ شهر تهران بودند، که مراجعه کننده به کلینک ها و مراکز مشاوره و خانواده بودند. نمونه پژوهش با استفاده از روش نمونه گیری درسترس ۳۰ نفر (دو گروه ۱۵ نفره برای آزمایش و کنترل) انتخاب شد. ابزارهای پژوهش دو پرسشنامه راهبردهای حل تعارض، استرس والدگری بود. برای تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از روش های آماری در دو سطح توصیفی و استنباطی استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که اجرای درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) باعث کاهش میزان استرس والدگری شرکت کنندگان پژوهش می شود. یافته ها همچنین نشان داد که اجرای درمان مبتنی بر بخشش در فرایند حل تعارض و خرده مقیاس های آن، باعث افزایش میزان کلامی، کاهش میزان غفلت و افزایش میزان گذشت در زنان متاهل می شود.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، استرس والدگری، سبک های حل تعارض

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1669591>

