

عنوان مقاله:

اثربخشی مداخله شناختی رفتاری بر افکار خودکشی، نگرانی از سلامتی و ناکامی نوجوانان

محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش، دوره 6، شماره 59 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

فاطمه چقازردی - گروه روان شناسی، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

مختار عارفی - گروه مشاوره، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، بررسی اثربخشی مداخله شناختی رفتاری بر افکار خودکشی، نگرانی از سلامتی و ناکامی نوجوانان بود. طرح پژوهش، تجربی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. حجم نمونه ۳۰ نفر بود که از جامعه مذکور، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ۱۵ نفر به گروه آزمایش و ۱۵ نفر به گروه کنترل تخصیص یافتند. ابزار های پژوهشی مورد استفاده پرسشنامه های ناکامی هارینگتون (۲۰۰۵)، نگرانی از سلامتی بک (۱۹۹۶) و افکار خودکشی بک (۱۹۹۶) بود. گروه آزمایش در طول ۸ جلسه ی ۵/۱ ساعته، به صورت هفتگی تحت مداخله شناختی رفتاری دریافت کرد. برای تحلیل داده ها از تحلیل کواریانس چند متغیره و یک متغیره استفاده شد. یافته ها نشان داد مداخله شناختی رفتاری بر کاهش افکار خودکشی، نگرانی از سلامتی و ناکامی نوجوانان موثر بود.

کلمات کلیدی:

مداخله شناختی رفتاری، افکار خودکشی، نگرانی از سلامتی، ناکامی، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1670558>

