

عنوان مقاله:

چگونه توانستم مشکل اضطراب دانش آموزم را در پایه پنجم دبستان واقع در روستای پیکان ، کاهش دهم ؟

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 28

نویسندگان:

راضیه قاسمی - دبیر معارف اسلامی استان اصفهان اداره آموزش و پرورش شهرستان جرقوه پهبیدرستان پروین اعتصامی - دوره متوسطه دوم

محمد رضا موحدی - دانشگاه فرهنگیان پردیس شهید آیت نجف آباد

خلاصه مقاله:

اضطراب در ابتدا مشکل بسیار ساده ای به شمار می رود، اما در صورتی که این مشکل ساده حل نشود، می تواند همه ی وجود فرد را درگیر کند. اضطراب دانش آموزان در مدرسه حین بازی ، درس ، نقاشی کردن ، آزمون ، صحبت کردن در جمع و قابل مشاهده است . نیلوفر در کلاس درس، اضطراب شدیدی داشت به گونه ای که در فعالیت های کلاسی نمی توانست به خوبی مشارکت کند . بنابراین تصمیم گرفتم با بررسی علت های ایجاد اضطراب در وی و ارائه ی راهکارهای مختلف از جمله کاهش اضطراب های محیطی ، جلسات صحبت با والدینو دانش آموز ، حمایت و تشویق ، کمک به برنامه ریزی درسی ، تمرین و تکرار دروس ، انتخاب همیار آموزشی برای او ، معاشرت صمیمانه با دوستان و این مشکل را پیگیری نموده و تا حد ممکن تلاش خود را در رفع آن به کار گیرم . برای نیل به این هدف ، از روش کتابخانه ای و مصاحبه استفاده کردم. در نتیجه اقدامات انجام شده، تا حد زیادی اضطراب دانش آموز کاهش یافت

کلمات کلیدی:

اضطراب؛ استرس؛ دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1672076>

