

عنوان مقاله:

چگونه توانستیم مشکل پرخاشگری امیرعلی دانش آموز پایه اول ابتدایی را بهبود بخشیم؟

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

یوسف امینی - دانشجوی کارشناسی رشته علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید رجایی ارومیه

میلاد امینی - دانشجوی کارشناسی رشته علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید رجایی ارومیه

خلاصه مقاله:

این پژوهش که به روش اقدام پژوهی انجام شده، به چگونگی برطرف کردن مشکل پرخاشگری امیرعلی، دانش آموز پایه اول پرداخته شده است. هدف این پژوهش برطرف کردن مشکل پرخاشگری پسری بنام امیرعلی است. برای رفع این مشکل به جمع آوری اطلاعات و شواهد از طریق مشاهده، مصاحبه با خود دانش آموز، جلسه با خانواده دانش آموز، همکاران، کادر مدرسه و مشاور و روش های مختلف پرداختم. پس از بررسی راههای مختلف راه مناسب را انتخاب و درمدرسه اجرا کردم. در مدتی که مشغول به تدریس بودم، همواره دوست داشتم، در کنار تربیت بدنی دانش آموزان به آموزشهای اخلاقی داشته باشم و به بهداشت روانی و ایجاد محیطی سالم و بر نشاط و به دور از عوامل مختلفی که باعث ایجاد اختلال در روند کارم می شدند توجه داشتم و با استفاده از روشهای موثر و مفید به رفع عوامل مشکل را پرداخته ام در اینجا نیز در کلاس با مشکلی رو به رو شده ام که باعث ایجاد اختلال و بی نظمی و ناآرامی در کلاس و مزاحمت جهت ادامه کارم شده است که آن مشکل وجود یک نفر دانش آموز پرخاشگری در کلاس بود که درزنگ ورزش خیلی کارم را سخت کرده بود در نتیجه تصمیم به رفع این مشکل و تغییر در وضعیت نامطلوبی که در کلاس به وجود آمده بود گرفتم. در ابتدا در وقت های آزاد بصورت شخصی و صمیمانه با او گفتگو کرده و سعی در شناخت رفتارش کردم و دریافتم که ریشه اصلی پرخاشگری و استرس در خانواده است. پس از مشورت مدیر با معاونین مدرسه قرار شد که جلسات خصوصی با حضور مدیر مدرسه و ولی دانش آموز برگزار شود که طی این مذاکرات ارتباط پرخاشگری با دیگر عوامل و نتایج پرخاشگری و رفتار فرد پرخاشگری و عوامل تقویت کننده و بازدارنده این رفتار مشخص شد. سپس به جمع آوری اطلاعات از طریق مطالعه کتاب، سایت های اینترنتی و منابع علمی مختلف، صحبت با دبیر تربیت بدنی و دیگر دبیران این دانش آموز پرداخته و این اطلاعات را تجربه و تحلیل نموده و انواع پرخاشگری و اصول درمان آن و روشهای درمان با انواع ورزشها و عوامل مرتبط با آن را مشخص کردم. و مهم ترین عامل مرتبط راکه همانا شرایط روحی و روانی حاکم بر خانواده و فقر عاطفی خانواده از میان آنها مشخص کرده و سعی در کاهش و حذف عامل کرده و کاهش قابل توجه رفتار پرخاشگرانه را ملاحظه کردم.

کلمات کلیدی:

پرخاشگری، اعمال پرخاشگرانه، رفتار، شخصیت، خشم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1672106>

