

عنوان مقاله:

نقش بهداشت معنوی در سلامت جسمی از منظر قرآن و حدیث

محل انتشار:

نهمین همایش دانشجویی بررسی فرهنگ سلامت از منظر قرآن و حدیث (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

رضا کبیری - دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران

محمدجواد چراغی - دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران

علی عباس زاده - دانشجوی کارشناسی فناوری اطلاعات سلامت، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران

مهدی زکی - دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاه، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی آجا، تهران، ایران^۲

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه با توجه به افزایش بیماری های مختلف و کاهش سلامت جسمی عمومی در جامعه، بهداشت معنوی به عنوان یکی از راهکارهای ارتقای سلامت جسمی بیان می شود. بنابراین هدف این تحقیق بررسی نقش بهداشت معنوی در سلامت جسمی از منظر قرآن و حدیث می باشد. روش شناسی: این تحقیق از نوع کتابخانه ای بوده و به روش اسنادی انجام شده. گردآوری این تحقیق با استفاده از منابع با ارزش قرآن و احادیث و روایات انجام شده است. یافته ها: براساس بررسی های انجام گرفته در آیه «اذ جاء ربه بقلب سليم (صافات: ۸۴)؛ به خاطر بیاور هنگامی را که با قلب سلیم به پیشگاه پروردگارش آمد.» و احادیث «امیرالمومنین در نهج البلاغه: شما را به تقوای الهی سفارش می کنم، ... زیرا قطعاً تقوای الهی داروی بیماری های دلهای شما، روشنائی بخش تاریکی قلب هایتان، و درمان بیماری های بدن های شماست، و صالح فساد سینه هایتان، پاکی پلیدی جانتان، جلادهنده پرده دیدگانتان، ایمنی بخش ترس دلهایتان، و روشنی بخش تاریکی جهل تان می باشد.» و «امیرالمومنین در نهج البلاغه: به درستی از بلاها و مصیبت های انسان، فقر و تنگدستی است و از آن بدتر و شدیدتر، بیماری بدن است و از آن بدتر و ناگوارتر، بیماری قلب (و روح) انسان است. (در مقابل) از مهمترین نعمتها، آسایش و گشادگی مال و روزی است و از آن برتر، سلامتی و صحت بدن است و از همه اینها بالاتر و بهتر، تقوای دلها (سلامتی قلب و روح انسان) است.» به بحث نقش بهداشت معنوی در سلامت جسمی پرداخته شده است. نتیجه گیری: براساس نتایج تحقیق در دین مبین اسلام و قرآن کریم و احادیث به بحث فوق توجه ویژه ای شده است و بهداشت معنوی در سلامت جسمی نقش بسزایی دارد.

کلمات کلیدی:

بهداشت معنوی، سلامت، سلامت جسمی، قرآن، حدیث

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1672477>

