

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی مبتنی بر شفقت بر تعارضات زناشویی و صمیمیت جنسی زوجین نابارور شهر کرمانشاه

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی سلامت و رفتار اجتماعی، دوره 2، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

اله‌ام حسنی - بلوار بنت الهدی- کوی شهید یزدان بختیاری پلاک ۳۱

شیمیا پرندین - استادیار گروه روانشناسی، واحد اسلام آباد غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، اسلام آباد غرب، ایران

خلاصه مقاله:

ناباروری یکی از دلایل مهم افزایش تعارضات زناشویی و کاهش صمیمیت جنسی بین زوجین است. از جمله درمان‌های موج سوم علم روانشناسی، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و شفقت درمانی است که به زوجین کمک می‌کند تا با مسائل پیش آمده در زندگی‌شان، برخورد مناسبی داشته باشند. هدف از پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و درمان مبتنی بر شفقت بر تعارضات زناشویی و صمیمیت جنسی زوجین نابارور شهر کرمانشاه بوده است. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی بوده و با استفاده از طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون با گروه کنترل با روش نمونه‌گیری از نوع در دسترس است. جامعه آماری، شامل تمام زوجین نابارور شهر کرمانشاه است که در سال ۱۳۹۹ به کلینیک‌های درمان ناباروری بیمارستان معتضدی شهر کرمانشاه مراجعه حضوری نموده بودند. نتایج نشان داد که هر دو روش درمانی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد و زوج درمانی مبتنی بر شفقت در سطح معناداری ($P \leq 0/05$) در افزایش صمیمیت جنسی زوجین نابارور موثر بوده‌اند. همچنین نتایج نشان داد که بین این دو روش درمانی از نظر اثربخشی تفاوت معنی‌داری وجود ندارد، چرا که تعارضات زناشویی اغلب ریشه در مشکلات عمیق بین زوجین دارد. این دو نوع درمان افق تازه‌ای در مداخلات بالینی است و می‌توان از آنها به عنوان دو روش درمانی اثرگذار برای درمان مشکلات زناشویی زوجین نابارور سود جست.

کلمات کلیدی:

شفقت درمانی، درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (اکت)، صمیمیت جنسی، تعارضات زناشویی، ناباروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1672808>

