

## عنوان مقاله:

کمرویی و خجالتی بودن سارا خانم دانش آموز پایه دوم، در شهر یاسوج، در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

## محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

مریم کاظمی - دانشجوی رشته تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش ، دانشگاه پیام نور تهران جنوب

ابوالحسن محمدپور - دانشجوی رشته علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور مرودشت

فتح اله صدری - معلم مقطع ابتدایی

## خلاصه مقاله:

علم از آن نقطه و آن زمان آغاز شد که بشر به فکر حل مسائل مختلف زندگی افتاد . به عبارت دیگر، تاریخ تولد بشر است . بشر اولیه برای حل مسائل و مشکلات خود از ابتدایی ترین مرحله شروع کرد و به کمک برخی از روابط تجربی قادر شد پیرامون خویش را کم و بیش بشناسد و بدین طریق پیچ و تاب و فراز و نشیب هستی آگاه شد. رفتار کم رویی و انزواطلبی ، یکی از رفتارهای نسبتا شایع است که فرد را به شدت آزار می دهد و اگر درمان نشود فرد را به سمت و سوی مشکلات دیگری مثل عدم اعتماد به نفس ، افسردگی ، اضطراب و زود رنجی سوق خواهد داد. عدم احساس توانمندی و کمی عزت نفس و نیز ناتوانی در بروز احساسات، بیان افکار و نظریات، خود باعث جدایی فرد از فعالیت های گروهی است . درفامیل و اقوام بنده دختری به نام سارا وجود دارد که دارای مشکل کمرویی و عدم ارتباط با سایرین بود . با توجه به مشکلات وی من تصمیم گرفتم که علاوه بر برطرف نمودن مشکلات این دختر، تجربیات خود را نیز در این رابطه بنویسم .

## کلمات کلیدی:

خجالتی - کم رویی - سارا- گوشه گیری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1673223>

