

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار (EFT) بر افسردگی در زنان آسیب دیده از خیانت همسر

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های مدیریت و علوم انسانی در ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

مریم امام جمعه - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد واحد تهران مرکز

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر، با هدف تعیین اثر بخشی زوج درمانی هیجان مدار بر علائم افسردگی در زنان آسیب دیده از خیانت همسر انجام شده است. مطالعه حاضر از نوع نیمه آزمایشی که در آن از طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل و پس از مداخله پیگیری سه ماهه با گروه کنترل انجام گرفت. تعداد ۳ نفر از زنان آسیب دیده از خیانت همسر مراجعه کننده به کلینیک های زوج درمانی غرب شهر تهران در بازه زمانی پاییز و زمستان سال ۱۴۰۱ در نظر گرفتن معیارهای ورودی، از کسانی که تمایل به شرکت در تحقیق را داشتند (با اخذ رضایت کتبی) انتخاب و از طریق جایگزینی تصادفی به شیوه زیر صورت پذیرفت و به طور تصادفی به گروه آزمایش (درمان هیجان محور؛ $n=1$) و گروه کنترل ($n=1$) گماشته شدند. کلیه شرکت کنندگان پرسشنامه ی دموگرافیک و پرسشنامه علایم اف سردگی در سه مرحله تکمیل و مورد اندازه گیری قرار گرفت. جلسات درمانهای مذکور درمان زوج درمانی هیجان مدار (۸ جلسه دقیقه ای) (به صورت گروهی انجام گرفت. رضیه های مربوط به اثربخشی مداخله های پژوهش با استفاده از تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر تحلیل شدند. نتایج پژوهش حاضر نشان داد میانگین متغیر افسردگی در مرحله پیش آزمون بین سه گروه تفاوت معنی داری وجود ندارد که نشانگر همگن بودن سه گروه پژوهش در مرحله پیش آزمون است، اما تفاوت بین سه گروه در مراحل پس آزمون و پیگیری تفاوت معنی داری بود که می تواند حاکی از اثربخشی مداخله بر متغیر ذکر شده و نیز پایداری اثربخشی در مرحله پیگیری بوده است. بررسی و مقایسه گروه آزمایش و گروه کنترل نیز نشان داد که بین دو گروه در مولفه ی افسردگی تفاوت معنی داری وجود دارد. نتایج این پژوهش نشان داد که درمان مذکور می تواند در بهبود افسردگی زوجین در زنان آسیب دیده از خیانت همسر به عنوان مداخلات روانشناسی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار، افسردگی، زنان آسیب دیده از خیانت همسر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1673269>

