

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شادکامی مادران کودکان اوتیستیک

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

عذرا آزادی - دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر شادکامی مادران کودکان اوتیستیک بود. طرح پژوهش حاضر نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه مادران مراجعه کننده به کلینیک های روانشناختی شهر ایلام در سال ۱۴۰۰ بود. نمونه آماری شامل ۳۰ نفر بود که با استفاده از نمونه گیری در دسترس و براساس ملاک های ورود به مطالعه انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه شادکامی آکسفورد استفاده شد. گروه آزمایش تحت درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای قرار گرفت و گروه کنترل، هیچ گونه مداخله درمانی دریافت نکرد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل کواریانس تک متغیره استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در بهبود شادکامی مادران کودکان اوتیستیک موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد شادکامی، کودکان اوتیستیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1674248>

