

## عنوان مقاله:

شکست عاطفی و پیامدهای روانشناختی آن بر افراد و ارائه درمان های موثر مبتنی بر آن: مطالعه مروری

## محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسنده:

سیما هوشیدری فر - کارشناسی ارشد، رشته روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور واحد تهران جنوب، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

شکست عاطفی از تجربیات رایج دوران دانشجویی است که تاثیرات مختلفی بر عملکرد آنان می گذارد. بر همین اساس پژوهش حاضر باهدف مطالعه شکست عاطفی و تاثیرات روانشناختی بر خواسته از آن بر افراد و ارائه راهکارهای درمانی موثر بر آن انجام گرفت. روشپژوهش حاضر از نوع مطالعه کتابخانهای میباشد و مطالب جمع آوری شده برگرفته از پایان نامه ها و سایت های پژوهشی مختلف فارسی ولاتین همچون اس آی دی، ساینس دایرکت، اسکوپوس، مگیران، گوگل اسکالر است. مطالعات انجام گرفته شده نشان می دهد رابطه معناداری بین شکست عاطفی و پیدایش مشکلات روانشناختی همچون اضطراب، افسردگی و ... دارد. مطالعات نشان دادند شکست عاطفی باعث اهمال کاری و کاهش خودکارآمدی دانشجویان می شود. در ادامه این مقاله به ارائه راهکارهای درمانی موثر بر افراد شکست خورده پرداخته می شود. با توجه به نقش عوامل روانشناختی، خانوادگی و مذهبی موثر بر شکست عاطفی، ارائه آموزش های لازم به خانواده ایندانشجویان و تقویت بنیه مذهبی و فردی برای مقابله با عوارض ناشی از آن حائز اهمیت است. همچنین ویژگی های شخصیتی و حمایت اجتماعی در روابط عاطفی هر فرد دخیل می باشد و نحوه برخورد با چالش های پیشرو در این نوع روابط را پیش بینی می کنند. بعد از شکست عاطفی، اگر خانواده بتواند فرزندان را با حمایت مستقیم و غیرمستقیم از این بحران خارج کند، فرد این داغدیدگی را به طور طبیعی می گذراند و نشانگان بالینی کمتر تداوم می یابد.

## کلمات کلیدی:

شکست عاطفی، افسردگی، اضطراب، راهکارهای درمانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1674254>

