

## عنوان مقاله:

کامروایی هدفمند با برنامه ریزی دقیق و نگرش مثبت در سخت ترین شرایط

## محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

عرفان افتخاری - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان، امام محمد باقر (ع) بجنورد

حمید وظیفه شناس - استادیار، دانشگاه فرهنگیان، امام محمد باقر (ع) بجنورد

## خلاصه مقاله:

از آنجایی که موفقیت حق هر فردی است. باید اطلاعاتی که افراد متخصص به عنوان یک تجربه موفقیت. درسی که از شکست هایشان گرفته اند را در اختیار عموم مردم بگذارند. بعضی از افراد راه رسیدن به موفقیت را نمی دانند و این موضوع باعث می شود که به بی راهه روند. نشان دادن راه موفقیت به دیگران و رسیدن آنها به موفقیت از آنجا اهمیت دارد که باعث شادی در زندگی، پیدا کردن راه درست زندگی و دوری از افسردگی می شود. در مسیری که فرد گام بر می دارد تا به موفقیت برسد. یکی از مهمترین عواملی که باعث می شود از کارش نتیجه مثبت بگیرد. حفظ انگیزه فرد در هنگام تلاش برای رسیدن به موفقیت است. یکی دیگر از عامل هایی که باعث موفقیت می شود. عمل کردن به برنامه هایی است که برای موفقیت خود در زندگی ریخته است. اکثر افرادی که نمی توانند به هدف خود برسند، می توان گفت که فقط نسبت به سخنان راهنما و مشاور نقش شونده بازی می کنند. بدون آنکه ریسک پذیر باشند و برای موفقیت خود تلاش کنند. دست رویدست می گذارند و از وضعیت خود شکایت می کنند. عوامل مختلف دیگری در حفظ انگیزه نقش دارند که به آن ها در ادامه اشاره شده است. بخش هایی از نکات اشاره شده در این مقاله. تجربه هایی هستند که در افراد مختلف، مشاهده شده است. به طوری که عمل کردن به آن نکات؛ نتایجی را شامل می شوند، که عبارت اند از: شوق داشتن برای عمل کردن، تلاش برای رسیدن به هدف، افزایش ریسک پذیری و تغییر کردن رفتار و ... این مقاله با این هدف گردآوری شده است که ناامیدی را دور کند، از طرفی دیگر مسیر رسیدن به موفقیت را نشان بدهد و زندگی را از حالت تکراری بودن خارج کند.

## کلمات کلیدی:

موقعیت، هدف، نگرش مثبت، تلاش انگیزه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1674568>

