

عنوان مقاله:

نقش درمان متمرکز بر شفقت بر تاب آوری خانواده

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

میبا نظری اردبیلی - دانشجوی کارشناسی آموزش عربی، دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری، خوی، ارومیه، ایران

بیبا حسین پور - دانشجوی کارشناسی الهیات، دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری، خوی، ارومیه، ایران

دنیا پورتنقی - دانشجوی کارشناسی آموزش عربی، دانشگاه فرهنگیان شهید مطهری، خوی، ارومیه، ایران

خلاصه مقاله:

خانواده، اساسی ترین واحدی است که هرکسی به آن تعلق دارد. خانواده یک نظام اجتماعی است که در آن رابطه اعضا باهم، رابطه ای عمیقو چندلایه است و افراد به وسیله علایق و دلبستگی های عاطفی نیرومند، پایدار و متقابل به یکدیگر متصل می شوند. یکی از مداخله های بایبکه می توان برای بهبود مولفه های روان شناسی بخصوص برای خانواده بکار برد، درمان مبتنی بر شفقت است که از مداخله های جدید درحوزه درمانی است. آموزش شفقت به خود دارای گسترش مهربانی، عشق و فهم فرد نسبت به رنج های خود است. لذا پژوهش حاضر باهدف نقش درمان متمرکز بر شفقت بر تاب آوری خانواده با استفاده از روش پژوهش مروری نظام مند انجام شد. با استفاده از این روش بهمرور نظامند یافته های علمی انجام شده در زمینه نقش درمان متمرکز بر شفقت بر تاب آوری خانواده در پایگاه های اطلاعاتی داخلی و خارجی، Science direct، Google Scholar، Springer، PubMed، Sid, Magira پرداخته شد. بررسی نتایج پژوهش های پیشین نشان داد که درمان متمرکز بر شفقت، بر تاب آوری خانواده نقش اثربخشی دارد. بنابراین لازم است با آموزش شفقت به خود، تاب آوریخانواده ها را در برابر سختی ها و مشقت ها بالا برد.

کلمات کلیدی:

درمان متمرکز بر شفقت، خانواده، تاب آوری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1674615>

