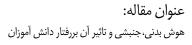
سیویلیکا – ناشر تخصصی مقالات کنفرانس ها و ژورنال ها گواهی ثبت مقاله در سیویلیکا CIVILICA.com



We Respect the Science

محل انتشار: هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان: بنیامین صابریان - دکتری روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحدمرودشت

مهدیه لباف - کارشناسی ارشد مشاوره و خانواده، موسس کلینیک جانان

## خلاصه مقاله:

حرکت و جنبش از ویژگی های حیات انسان، و دارای انگیزه و ریشه های در سرشت او و عاملی برای رشد و سلامت و نشاط اوست. انساننیازمند به حرکت و ناگزیر از حرکت است، منع انسان از حرکت نه تنها موجب توقف رشد، بلکه سبب افسردگی، بروز رفتار ناهنجار و ازدست رفتن شور و نشاط زندگی وی می گردد .حرکت و ورزش در طول تاریخ زندگی انسان به شیوه های گوناگونی متجلی شده است .ورز شهای امروزی صور مختلفی از فعالیتهای جسمی و تربیت بدنی است، که در چهار چوب نظام تعلیم و تربیت هر جامعه و همراه با ارزشهایفردی و اجتماعی آن موجبات پرورش فکری و جسمی کودکان و جوانا ن را فراهم می کند . امروز و رزش ر ا به گونه های متفاوتی از جملهورزش پرورشی، همگانی و تفریحی، قهرمانی و ورز ش حرفه ای میتوان در جوامع بشری مشاهده کرد (نمازی زاده، سلحشور ۱۳۹۱). توسعهتربیت بدنی و ورزش به عنوان زمینه ساز تأمین و تربیت نیروی انسانی سالم و تندرست بخشی از برنامه ای توسعه ملی به شمار می آید(سند راهبردی، ۱۳۹۲) . روش تحقیق در این مقاله کتابخانه ای می باشد.

> کلمات کلیدی: هوش بدنی، جنبشی، دانش آموزا ن، ابتدایی، انگیزه، بازی

> > لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

https://civilica.com/doc/1674622

