

عنوان مقاله:

هوش بدنی، جنبشی و تاثیر آن بر رفتار دانش آموزان

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

بنیامین صابریان - دکتری روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مرودشت

مهديه لباف - کارشناسی ارشد مشاوره و خانواده، موسس کلینیک جانان

خلاصه مقاله:

حرکت و جنبش از ویژگی های حیات انسان، و دارای انگیزه و ریشه های در سرشت او و عاملی برای رشد و سلامت و نشاط اوست. انسان نیازمند به حرکت و ناگزیر از حرکت است، منع انسان از حرکت نه تنها موجب توقف رشد، بلکه سبب افسردگی، بروز رفتار ناهنجار و ازدست رفتن شور و نشاط زندگی وی می گردد. حرکت و ورزش در طول تاریخ زندگی انسان به شیوه های گوناگونی متجلی شده است. ورزش شهای امروزی صور مختلفی از فعالیتهای جسمی و تربیت بدنی است، که در چهار چوب نظام تعلیم و تربیت هر جامعه و همراه با ارزشهای فردی و اجتماعی آن موجبات پرورش فکری و جسمی کودکان و جوانان را فراهم می کند. امروزه ورزش را به گونه های متفاوتی از جمله ورزش پرورشی، همگانی و تفریحی، قهرمانی و ورزش حرفه ای میتوان در جوامع بشری مشاهده کرد (نمازی زاده، سلحشور ۱۳۹۱). توسعه تربیت بدنی و ورزش به عنوان زمینه ساز تامین و تربیت نیروی انسانی سالم و تندرست بخشی از برنامه ای توسعه ملی به شمار می آید (سند راهبردی، ۱۳۹۲). روش تحقیق در این مقاله کتابخانه ای می باشد.

کلمات کلیدی:

هوش بدنی، جنبشی، دانش آموزان، ابتدایی، انگیزه، بازی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1674622>

