

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر کلاس ورزش بر روی سلامت روانی دانش آموزان پایه ششم ابتدایی شهرستان قاین

محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

ریحانه ملایی - کارشناسی ارشد، تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی کاربردی، دانشگاه فردوسی مشهد

نقیسه یوسفی - کارشناسی علوم تربیتی گرایش آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان، امام سجاد بیرجند

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی تاثیر کلاس ورزش بر روی سلامت روانی دانش آموزان پایه ششم ابتدایی شهرستان قاین که فرضیه های عنوان شده عبارتند از مقایسه سلامت روانی در بین دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار و فرضیه دوم عبارتند از بررسی افزایش کلاس ورزش بر روی سلامت روانی دانش آموزان که جامعه مورد مطالعه عبارتند از دانش آموزان پایه ششم ابتدایی شهر قاین که ۱۰۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب گردیده که انتخاب نمونه ها بطور تصادفی بوده است و جهت آزمونفرضیه ها از روش آماری t متغییر مستقل و... استفاده شد که نتایج بدست آمده نشان داد: تاثیر افزایش کلاس ورزش در بالارفتن سلامت روانی دانش آموزان می تواند تاثیر بسیاری داشته باشد، بین دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار از لحاظ سلامتروانی تفاوت معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

ورزش، سلامت روانی، دانش آموزان، ششم ابتدایی، قاین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1674854>

