

## عنوان مقاله:

بررسی و حل اختلال نقص توجه و بیش فعالی (ADHD) به وسیله انجام فعالیت های بدنی و ورزش

## محل انتشار:

هفتمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و حقوق کودک در جهان اسلام (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

محمد کرمی - لیسانس علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، مرکز شهید مطهری شیراز

محمد رضا منصوری - لیسانس علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، مرکز شهید مطهری شیراز

یاشار منصوری - لیسانس علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، مرکز شهید مطهری شیراز

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی و حل اختلال نقص توجه و بیش فعالی ADHD به وسیله انجام بازی و ورزش انجام شد. اختلال نقص توجه / بیش فعالی در سنین کودکی شیوع شده تا و کودکان مبتلا به دلیل نشانه های بیش فعالی ۸ درصدی دارد و بی توجهی در معرض انواع آسیب ها از جمله مشکلات تحصیلی، اختلالات رفتاری و همچنین خطر همراه شدن با سایر اختلالات قرار دارند. برای افراد مبتلا به این اختلال درمان قطعی و خاص پیدا نشده است ولی می توان علائم آن را با استفاده از درمان های مختلفی از جمله درمان های دارویی کهدر آن برای فرد مبتلا مقدار مشخصی از داروهای ضدافسردگی و انواع محرک ها را تجویز می کنند و یا درمان های رفتاری و شناختی مثل برنامه گروه درمانی و... تحت کنترل درآورد. روش های گردآوری اطلاعات پژوهش به دو دسته کتابخانه ای و میدانی تقسیم می شود. اینتحقیق مروری، توصیفی و از نوع کاربردی است که شیوه گرد آوری منابع دران به صورت کتابخانه است. نتایج نشان داد از یافته های اینتحقیق میتوان نتیجه گرفت بازی درمانی گروهی به طور کلی تاثیر بیشتری بر بهبود مهارتهای درکی - حرکتی کودکان مبتلا به نقص توجه و بیش فعالی شامل هماهنگی اندام فوقانی، هماهنگی دو طرفه و چابکی داشت، بنابراین استفاده از بازی درمانی گروهی می تواند باعث کاهش هرچه بیشترعلائم اختلال نقص توجه و بیش فعالی گردد و میتواند به عنوان یک روش در کنار دارودرمانی استفاده شود.

## کلمات کلیدی:

بیش فعالی، فعالیت بدنی، اختلال نقص توجه بازی، ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1674887>

