

عنوان مقاله:

رابطه بین اعتیاد به بازی های آنلاین با بازداری هیجانی در نوجوانان

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات و تحقیقات در علوم رفتاری، دوره 5، شماره 14 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهناز نظمی - کارشناس ارشد روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران، ایران

اسماعیل سعدی پوریابان گرد - استاد تمام گروه روان شناسی، دانشگاه علامه طباطبائی، مدعو دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات، تهران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین میزان رابطه میزان اعتیاد به بازی های آنلاین با بازداری هیجانی در نوجوانان بود. پژوهش فوق از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه گردآوری اطلاعات، تحقیق توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این مطالعه، کلیه نوجوانان ۱۴ تا ۱۸ سال ساکن شهر تهران در سال ۱۴۰۰ بودند. حجم نمونه نوجوان بر پایه فرمول کاین و در فضای مجازی به صورت نمونه گیری دردسترس انتخاب شدند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه اعتیاد به بازی های آنلاین وانگ و چانگ (۲۰۰۲)، پرسشنامه خود و پرسشنامه بازداری هیجانی راجر و نجاریان (۱۹۸۷) استفاده گردید، داده ها مورد تحلیل آزمون های همبستگی و رگرسیون قرار گرفت. نتایج این پژوهش نشان داد میزان اعتیاد به بازی های آنلاین با بازداری هیجانی رابطه منفی در سطح (۰.۰۱ < p) معناداری وجود دارد. یعنی هرچه بازداری هیجانی در نوجوانان بیشتر باشد، میزان اعتیاد به بازی های آنلاین کمتر می شود. بنابراین نتیجه گرفته می شود با افزایش بازداری هیجانی، میزان اعتیاد به بازی های آنلاین کاهش می یابد.

کلمات کلیدی:

بازی های آنلاین، اعتیاد به اینترنت، بازداری هیجانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1675053>

