

عنوان مقاله:

بررسی روانشناسی زوج درمانی

محل انتشار:

ششمین کنگره ملی آنالیز داده ها در علوم انسانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

نوشین احمد وند - ارشد روانشناسی

خلاصه مقاله:

زوج درمانی نوعی از روان درمانی است که در آن، یک درمانگر با تجربه بالینی با زوج ها کار می کند و کمک می کند تا هر دو فرد درگیر در روابط عاشقانه، در رابطه شان بینش کسب کنند، ناسازگاری را حل کنند و رضایت از رابطه را با استفاده از انواع مداخلات درمانی بهبود بخشند. زوج درمانی یک نوع روان درمانی است که در آن یک درمانگر به دو شخصی که در رابطه عاطفی با یکدیگر قرار دارند، طبق تجربیات و دانش بالینی خود مشاوره می دهد. یکی از مهم ترین اهداف زوج درمانی برطرف کردن مشکلات زن و مرد بصورت ریشه ای با استفاده از روش ها و راه حل های مسالمت آمیز است. در طی جلسات زوج درمانی زن و مرد تمرین های ارائه شده از سوی متخصص را انجام می دهند و متخصص مربوط عواملی که باعث بروز مشکلات در زندگی زن و مرد شده را شناسایی می کند. یکی دیگر از این اهداف، ارتقاء و بهبود سطح کیفی روابط زناشویی است. در طی جلسات مشاوره، زوج ها مهارت گفتگوی موثر و روش های مذاکره را برای تعیین مشکلات ریشه ای خود یاد می گیرند. این موضوع باعث دستیابی زن و مرد به راه حل های مفید و موثر برای برطرف کردن مشکلاتشان می شود. همچنین هدف دیگر زوج درمانی آموزش مهارت های لازم زندگی و توانایی حل مسئله است. یادگیری برخی مهارت ها در طی جلسات زوج درمانی، تاثیر بسزایی در درک متقابل زن و مرد و افزایش همدلی بین آن دو دارد. از دیگر اهداف زوج درمانی می توان به ایجاد صمیمیت بیشتر میان زوجین برای دستیابی به تفاهم و سازگاری است. جالب است بدانید تامین نیاز های اساسی برای رابطه جنسی بین زن و مرد و اشتراک گذاری رابطه فکری و عاطفی از دیگر اهداف زوج درمانی است.

کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: زوج درمانی، مهارت زندگی، زوج، تفاهم، توانایی حل مسئله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1675453>

