

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر عوامل و سبک های مقابله با افسردگی زناشویی در زنان

## محل انتشار:

پنجمین کنگره ملی نقش علوم انسانی در روانشناسی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

## نویسنده:

حسن معتمدی - کارشناس ارشد روانشناس بالینی، دانشگاه آزاد تربیت جام

## خلاصه مقاله:

افسردگی یکی از شایع ترین بیماری ها در بین تمام جوامع و کشورهای دنیا به شمار می آید و بسیاری از زنان و مردان در حال حاضر با این اختلال روانپزشکی در حال دست و پنجه نرم کردن هستند. همان طور که می دانید افسردگی حوزه های مختلفی از زندگی فرد را می تواند تحت تاثیر قرار دهد؛ حوزه کاری و شغلی، حوزه تحصیلی، حوزه روابط بین فردی و ... . در این راستا رابطه زناشویی و جنسی زن و مرد هم مصون نمی ماند و از این داستان مستثنی نیست. زیرا به دلایل مختلف ممکن است تمایلات فرد در روابط سکسوال و زناشویی کاهش پیدا کند. هدف اصلی این پژوهش، بررسی رابطه بین عوامل بزرگ شخصیت و سبک های مقابله ای با فرسودگی زناشویی در زنان بوده و یکی از مسائلی که خانواده ها با آن مواجه هستند فرسودگی زناشویی است. از آنجایی که برای حل هر مشکلی ابتدا باید عواملی که در آن مسئله دخیل است شناسایی شود بنابراین توجه به عوامل موثر بر فرسودگی زناشویی می تواند مسئله ای مهم برای مطالعات محسوب شود. پژوهش حاضر توصیفی از نوع مطالعات همبستگی می باشد. . در این پژوهش ۱۲۴ نفر از زنان کارمند بعنوان جامعه آماری انتخاب شده اند و با توجه به ماهیت و اهداف این مطالعه، روش تحقیق به دو شکل کتابخانه ای و اسنادی و همچنین میدانی (پیمایشی) صورت می پذیرد. در اینجا چون هدف این است که در یک مقطع زمانی خاص با روش های نمونه گیری، داده هایی از جامعه مورد نظر جمع آوری شود، از نظر زمان مقطعی می باشد. همچنین با توجه به اینکه دست به جمع آوری اطلاعات از درون اسناد، نشریه ها، کتب و مقالات برای بالا بردن سطح علمی کار و تکمیل پرسشنامه استفاده می شود از نوع مطالعه کتابخانه ای اسنادی می باشد. در پژوهش حاضر اساس جمع آوری اطلاعات بر فن پرسشنامه استوار است

## کلمات کلیدی:

کلید واژگان: سبک های مقابله ، فرسودگی ، زناشویی ، زنان ، زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1676055>

