

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت درمانی معنویت محور در کاهش نشانه های افسردگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکیزوزیس

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره، تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

لیلا یعقوبی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی رودهن، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی شناخت درمانی معنویت محور در کاهش نشانه های افسردگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکیزوزیس بود. روش تحقیق از نوع نیمه آزمایشی و پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه بیماران مبتلا به ام اس مراجعه کننده به انجمن ام اس تهران در سال ۱۳۹۳ بود. افراد نمونه شامل ۳۰ نفر از بیمارانی که بر اساس اطلاعات درج شده در پرونده توسط روانپزشک، تشخیص ام اس گرفته بودند و با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جای گرفتند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه افسردگی بک (۱۹۷۸) بود. اجرای مداخله در گروه آزمایش طی ۱۰ جلسه صورت گرفت، هردو گروه آزمایش و کنترل مورد آزمون مجدد با ابزار سنجش قرار گرفتند. از تحلیل کوواریانس جهت تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شد. یافته ها نشان داد که بین بیماران دو گروه آزمایش و کنترل از نظر کاهش علائم افسردگی تفاوت معنا داری وجود دارد بدین معنا که، شناخت درمانی معنویت محور در کاهش نشانه های افسردگی در بیماران ام اس موثر بود.

کلمات کلیدی:

افسردگی، مالتیپل اسکیزوزیس، معنویت محور، شناخت درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1676259>

