

## عنوان مقاله:

ارتباط میزان فعالیت بدنی با غلظت لیپوپروتئین سرم در مردان فعال و غیرفعال و مبتلا به بیماری عروق کرونر

## محل انتشار:

نخستین همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش و تربیت بدنی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

اردشیر ظفری - استادیار فیزیولوژی ورزش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان، زنجان، ایر

الهام افتخاری - استادیار فیزیولوژی ورزش، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، نجف آباد

مریم رستمی - کارشناس ارشد تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج، ایران.

## خلاصه مقاله:

افزایش غلظت سرمی لیپوپروتئین (a) [Lp (a)] یک عامل خطرزای مستقل بیماری عروق کرونر (CAD) است. ارتباط هم بستگی فعالیت بدنی با این عامل خطرزا در برخی از پژوهش ها، اما نه همیشه بیان شده است. بنابر این، آیا ارتباطی بین میزان فعالیت بدنی با Lp (a) سرم وجود دارد؟ دامنه این ارتباط در مردان میانسال فعال، غیرفعال و مبتلا به CAD چگونه است؟ این پژوهش مقطعی، از نوع پژوهش های توصیفی تحلیلی گذشته نگر است که با -روش هم بستگی و با هدف تعیین ارتباط حداکثر اکسیژن مصرفی (VO2max) تخمینی به عنوان شاخص میزان فعالیت بدنی با غلظت Lp (a) (سرم در سه گروه 10 نفری از مردان میانسال فعال، غیرفعال و مبتلا به CAD انجام شد. VO2max 71 و 81/7 ± 75/7 ، غیرفعال: 50/51 ± 1/1 (فعال: 08 mL. 75/73 ± 1/13 CAD 1- min-1 Kg-1) از فرمول برآورد غیرترمینی برآورد شد. غلظت ناشتای Lp (a) ، غیرفعال: 58/11 ± 11/58 و 17/55 ± 3/15 : mg/dl (فعال: 16/77 ± 3/15) CAD (سرم با روش ایمونوتوربیدیمتریک اندازه گیری شد

## کلمات کلیدی:

حداکثر اکسیژن مصرفی، لیپوپروتئین a فعالیت بدنی، بیماری عروق قلب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/167632>

