

عنوان مقاله:

تأثیر تعاملی تمرین استقامتی و عصاره الکی خام مگنولیا بر سطوح اینترلوکین شش، اینترلوکین ده، گلوکز و گلیکوژن کبد در موش های صحرائی نر

محل انتشار:

نخستین همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش و تربیت بدنی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 27

نویسندگان:

مهناز عبدی - گروه فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری

پروین فرزادگی

رزینا فتحی - گروه فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه مازندر

عباس قنبری نیاکی - گروه فیزیولوژی ورزشی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه مازندر

خلاصه مقاله:

هدف: استفاده از مکمل های اثرگذار بر عملکرد ورزشی در مقایسه با مکمل های صناعی مورد توجه بسیاری از علمای تغذیه ورزشی، قرار گرفته است. هدف از این مطالعه بررسی اثر تعاملی تمرین استقامتی و عصاره الکی خاممگنولیا بر سطوح اینترلوکین شش و ده، گلوکز و گلیکوژن کبدی در موش های صحرائی نر بود. مواد و روش ها: این مطالعه تجربی بر روی 11 سر موش صحرائی نر 8 و 6 هفته ای که به طور تصادفی به 7 گروه کنترل سالین، تمرین سالین و -تمرین مگنولیا تقسیم شده بودند، انجام شد. گروه های تمرینی به مدت 6 هفته (85 دقیقه در روز، 0 روز در هفته، 10 متر در دقیقه، با شیب صفر درصد درجه) بر روی نوار گردان به تمرین پرداختند. عصاره مگنولیا و سالین در حجمی مساوی (1 میلی لیتر به ازای هر کیلو گرم وزن) از ابتدای هفته دوم به مدت 1 هفته (0 روز در هفته) به هر سه گروه خوراندند شد. مقادیر اینترلوکین شش و ده با روش الایزا و گلوکز و گلیکوژن کبدی به روش رنگ سنجی اندازه گیری شد.

کلمات کلیدی:

اینترلوکین شش و ده، کبد، گلیکوژن، عصاره خام مگنولول، تمرین استقامتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/167637>

