

عنوان مقاله:

مقایسه نگرش به تصویر بدنی بین دانشجویان دختر ورزشکار و غیرورزشکار

محل انتشار:

نخستین همایش ملی دستاوردهای جدید علمی در توسعه ورزش و تربیت بدنی (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

حمید اراضی - استادیار دانشگاه گیلان

علی مصطفی لو - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مینودش، مینودشت، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، مقایسه نگرش به تصویر بدنی بین دانشجویان دختر ورزشکار و غیر ورزشکار بود. به همین منظور، 155 دانشجوی دختر ورزشکار و غیرورزشکار به صورت تصادفی انتخاب و در پژوهش حاضر شرکت کردند. پرسشنامه‌ها بین کلیه داوطلبان توزیع و در نهایت تعداد 185 پرسشنامه عودت و مورد استفاده قرار گرفت. برای ارزیابی تصویر بدنی فرد از خود، از پرسشنامه چند بعدی نگرش به تصویر بدنی (MBSRQ (شامل 85 سؤال و سه مقیاس (1 پرسشهایی مرتبط با ابعاد جسمانی) - 1 BSRQ مقیاس رضایت از بخش های مختلف - ، بدن) BASS (و 7 مقیاس مربوط به نگرش فرد درباره‌ی وزن) استفاده شد. به منظور مقایسه متغیرهای مورد مطالعه - بین ورزشکاران و غیرورزشکاران از آزمون آماری یومن ویتنی استفاده شد. نتایج نشان داد که امتیاز مقیاس های ابعاد جسمانی رضایت از بخشهای مختلف بدن و خرده مقیاسهای آگاهی از ظاهر، ارزیابی از سلامت و آگاهی از سلامت در غیرورزشکاران بطور معنیداری بالاتر از ورزشکاران است با این حال امتیاز خرده مقیاس ساززیابی از تناسبات در ورزشکاران بطور معنیداری بالاتر از غیرورزشکاران است (P 50). در سایر مقیاسها و خرده مقیاسها تفاوت معنیداری بین دو گروه وجود نداشت. فعالیتهای جسمانی در بهبود بر خیا بعد نگرش به تصویر بدنی در دختران ورزشکار مؤثر بوده و میتواند به عنوان یک ابزار درمانی در بهبود نگرش دختران غیرورزشکار مورد استفاده قرار گیرد

کلمات کلیدی:

تصویر بدنی، پرسشنامه نگرش به تصویر بدنی، دانشجویان ورزشکار و غیر ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/167686>

