

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط عوامل زمینه ای با مصرف فست فود در دانش آموزان سال دوم دبیرستان شهر اصفهان

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 14، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

Ali Akbar علی اکبر کاوسی - MSc Student, Student Research Committee AND Department of Health Education and Promotion, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Zohreh زهره فتحیان - Assistant Professor, Department of Health Education and Promotion, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

Ahmad Ali احمدعلی اسلامی - Associate Professor, Department of Health Education and Promotion, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: مصرف فست فود طی دهه های گذشته در میان نوجوانان افزایش چشمگیری یافته است. با توجه به این که بسیاری از عادات از جمله عادات غذایی نامناسب، در سنین نوجوانی شکل می گیرد و در سال های بعدی عمر باقی می ماند و زمینه ساز بسیاری از بیماری های مزمن می شود، مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط برخی عوامل زمینه ای با مصرف فست فود در دانش آموزان شهر اصفهان انجام شد. روش ها: این پژوهش از نوع توصیفی- تحلیلی و جامعه هدف آن متشکل از ۴۰۰ دانش آموز ۱۶ ساله ساکن شهر اصفهان در سال تحصیلی ۹۵-۱۳۹۴ بود. نمونه ها متناسب با حجم و بر حسب جنسیت، از نواحی شش گانه آموزش و پرورش شهر اصفهان انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسش نامه ای محقق ساخته شامل دو بخش اطلاعات دموگرافیک و رفتار تغذیه ای بود. داده ها با استفاده از آزمون های Independent t و آزمون همبستگی Spearman در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: شرکت کنندگان مطالعه، ۴۰۰ نفر از دانش آموزان سال دوم دبیرستان (پایه یازدهم) و ۲۰۰ دختر (۵۰ درصد) و ۲۰۰ پسر (۵۰ درصد) بودند. تفاوت معنی داری بین میانگین نمره مصرف فست فود در دانش آموزان دختر ($35/9 \pm 58/0$) و پسر ($16/11 \pm 71/0$) وجود نداشت. ($P = 0.80/0$). بر اساس نتایج آزمون Spearman، بین میانگین نمره مصرف فست فود با تحصیلات پدر و مادر و درآمد خانواده رابطه معنی دار و مستقیمی مشاهده شد ($P < 0.01/0$)، اما با امکانات و تسهیلات زندگی ارتباط معنی داری را نشان نداد. نتیجه گیری: انجام مداخلات در جهت اتخاذ رفتارهای تغذیه ای سالم و کاهش مصرف فست فود در مدارس باید با در نظر گرفتن وضعیت اقتصادی- اجتماعی دانش آموزان و تحصیلات والدین آن ها صورت پذیرد تا بتواند در درازمدت نقش مهمی در اتخاذ سبک زندگی سالم داشته باشد.

کلمات کلیدی:

فست فود، عوامل جمعیت شناختی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1677143>

