

عنوان مقاله:

بررسی اثر مکمل یاری سلنیوم در هموستاز گلوکز و پروفایل لیپیدی زنان مبتلا به سندرم متابولیک: کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور، کنترل شده با دارونما

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 16، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

زینب ملک پور شهرکی - *MSc Student, Student Research Committee AND Department of Health Sciences in Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

محمد رضا مراثی - *Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

محمد حسن انتظاری - *Associate Professor, Department of Clinical Nutrition, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: سندرم متابولیک مجموعه ای از اختلالات شامل چاقی شکمی، عدم تحمل گلوکز، پرفشاری خون، بالا بودن تری گلیسرید (Triglyceride یا TG) و پایین بودن HDL-c (High-density lipoprotein-cholesterol) می باشد که خطر ابتلا به بیماری های قلبی- عروقی و دیابت نوع ۲ را افزایش می دهد. به تازگی مشخص شده است که سلنیوم می تواند در متابولیسم کربوهیدرات و چربی ها موثر باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر مکمل یاری سلنیوم در هموستاز گلوکز و پروفایل لیپیدی زنان مبتلا به سندرم متابولیک انجام شد. روش ها: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور بود و بر روی ۷۰ نفر از زنان مبتلا به سندرم متابولیک در گروه سنی ۲۰ تا ۴۹ سال انجام گرفت. شرکت کنندگان به شکل تصادفی به دو گروه دریافت کننده سلنیوم و دارونما (هر گروه ۳۵ نفر) تقسیم شدند و به مدت ۸ هفته، روزانه ۲۰۰ میکروگرم مکمل سلنیوم یا دارونما دریافت نمودند. نمونه خون ناشتا در ابتدای تحقیق و ۸ هفته بعد از مکمل یاری جهت بررسی میزان قند خون ناشتا (Fasting blood sugar یا FBS)، انسولین ناشتا و لیپیدهای سرم گرفته شد. یافته ها: پس از ۸ هفته مداخله در دو گروه شرکت کننده، تفاوت معنی داری در هیچ یک از متغیرهای مورد بررسی شامل FBS، انسولین، شاخص مقاومت انسولین (Homeostasis model of assessment-insulin resistance یا HOMA-IR)، شاخص حساسیت انسولین (Quantitative insulin sensitivity check index یا QUICKI)، کلسترول توتال (Total cholesterol یا TC)، HDL-c و Low density lipoprotein-cholesterol (LDL-c) مشاهده نگردید. نتیجه گیری: مکمل یاری ۲۰۰ میکروگرم سلنیوم به مدت ۸ هفته، تاثیری بر شاخص های هموستاز گلوکز و پروفایل لیپیدی شرکت کنندگان مبتلا به سندرم متابولیک ندارد.

کلمات کلیدی:

Selenium, Metabolic syndrome, Glucose homeostasis, Lipid profile, سلنیوم, سندرم متابولیک, هموستاز گلوکز, پروفایل لیپیدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1677205>



