

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط افسردگی، اضطراب و استرس با حمایت اجتماعی و رضایت از زندگی در مادران کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 16، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

هدا نریمان - *Students Research Committee, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

اکبر حسن زاده - *Assistant Professor, Department of Biostatistics, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

امیر قمرانی - *Assistant Professor of Psychology and Teaching Children with Special Needs, Isfahan University, Isfahan, Iran*

مریم عمیدی مظاهری - *Associate Professor, Department of Health Education and Promotion, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: مادران کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم با فشارها و چالش های مهمی مواجه می باشند که ممکن است آن ها را در معرض مشکلات روان شناختی متفاوتی قرار دهد و منجر به گرایش بیشتر آن ها در استفاده از رفتارهای پرخطرانه و استفاده کمتر از خدمات درمانی و برنامه های ارایه شده برای کودکان شود. این امر تاثیر منفی بر رشد کودک دارد و موجب رفتارهای مخرب بیشتری در آن ها می شود. پژوهش حاضر به بررسی ارتباط افسردگی، اضطراب و استرس با حمایت اجتماعی و رضایت از زندگی به طور هم زمان در مادران کودکان مبتلا به اختلال طیف اوتیسم به صورت در دسترس انتخاب شدند و پرسش نامه های اضطراب، افسردگی، استرس، حمایت اجتماعی و رضایت از زندگی را تکمیل کردند. یافته ها: ضریب همبستگی Pearson نشان داد که بین نمره رضایت از زندگی با نمرات افسردگی، اضطراب و استرس ارتباط معنی داری وجود نداشت ($P > 0.05$) و بین نمره حمایت اجتماعی با نمرات افسردگی ($P = 0.02$)، اضطراب ($P = 0.04$) و استرس ($P = 0.02$) رابطه معکوس معنی داری مشاهده شد. همچنین، بین نمره رضایت از زندگی و حمایت اجتماعی رابطه مستقیمی وجود داشت ($P = 0.0003$)، نتیجه گیری: افزایش حمایت اجتماعی مادران کودکان مبتلا به اوتیسم، منجر به افزایش رضایت از زندگی و کاهش افسردگی، اضطراب و استرس آن ها می شود. ارتقای حمایت اجتماعی این مادران ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، اضطراب، استرس، حمایت اجتماعی، رضایت از زندگی، اختلال طیف اوتیسم، Depression, Anxiety, Stress, Social support, Life satisfaction, Autism spectrum disorder

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1677233>



