

عنوان مقاله:

بررسی اثر مکملیاری با روی بر علائم و شاخص التهابی پروتئین واکنشی C در بیماران مبتلا به میگرن: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده با دارونمای دوسوکور

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات نظام سلامت، دوره 15، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

Hedieh هدیه احمدی - *MSc Student of Nutrition, Food Safety Research Center, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

Tayebeh طیبه متقی - *PhD Student of Nutrition, Food Safety Research Center, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

Fariborz فریبرز خوروش - *Assistant Professor, Neurology Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

Awat آوات فیضی - *Assistant Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Health, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

Mohammad محمد باقرنیا - *PhD of Nutrition, Department of Community Nutrition, Food Security Research Center, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

Gholamreza غلامرضا عسکری - *Assistant Professor, Department of Community Nutrition, Food Security Research Center, School of Nutrition and Food Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: شیوع میگرن در جهان و ایران به ترتیب معادل ۱۴.۷ و ۱۴ درصد گزارش شده است. کمبود روی یکی از مشکلات مربوط به تغذیه در سراسر جهان می باشد. افراد مبتلا به میگرن سطوح پایین تری از روی در مقایسه با افراد سالم دارند. در این راستا، مطالعه حاضر با هدف بررسی اثر مکمل یاری با روی بر علائم و شاخص التهابی پروتئین واکنشی C در بیماران مبتلا به میگرن انجام شد. روش ها: مطالعه بالینی حاضر یک کارآزمایی بالینی دوسوکور می باشد. بیماران به طور تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند و روزانه یک عدد مکمل سولفات روی ۲۲۰ میلی گرمی (۵۰ میلی گرم عنصر روی) و دارونما (نشاسته) را به مدت هشت هفته دریافت نمودند. علائم حملات میگرنی شامل: شدت، فرکانس، مدت زمان سردرد، نتیجه سردرد روزانه (Headache Diary Results) و میزان CRP (C-Reactive Protein) برای هر بیمار در ابتدا و انتهای آزمایش اندازه گیری شد. یافته ها: در ابتدای مطالعه، اختلاف معناداری در رابطه با علائم میگرن بین دو گروه مشاهده نشد. مداخله در مقایسه با دارونما موجب کاهش شدت ($P=0.048$)، فراوانی ($P=0.026$) و نتیجه سردرد روزانه ($P=0.02$) گردید؛ اما تفاوت میانگین مدت زمان حملات سردرد در دو گروه در آستانه معناداری قرار گرفت ($P=0.092$). نتیجه گیری: در مطالعه حاضر نشان داده شد که مصرف مکمل روی به مدت هشت هفته ممکن است یک درمان موثر برای علائم میگرن باشد.

کلمات کلیدی:

Headache, Migraine, Zinc, روی, سردرد, میگرن

