

عنوان مقاله:

پیشبینی درماندگی روانشناختی بر اساس طرحواره های ذهنی ناسازگار اولیه و راهبردهای مقابله ای در زنان متاهل

محل انتشار:

نوزدهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم اجتماعی و تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

معصومه سلیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه پیام نور قزوین

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پیشبینی درماندگی روانشناختی بر اساس طرحواره های ذهنی ناسازگار اولیه و راهبردهای مقابله ای در زنان متاهل بود. روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی میباشد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر قزوین در سال ۱۴۰۱ بود که بر اساس جدول مورگان و نمونه گیری در دسترس تعداد ۲۰۰ نفر از زنان متاهل به صورت تصادفی به عنوان نمونه انتخاب شدند و به پرسشنامه های طرحواره های ناسازگار اولیه، درماندگی روانشناختی و راهبردهای مقابله ای پاسخ دادند. یافته های حاصل از تحلیل رگرسیون نشان داد که طرحواره های ناسازگار اولیه میتواند ۴۳٪ درماندگی روانشناختی را پیشبینی کند. همچنین راهبرد هیجانمدار نیز میتواند ۲۵٪ درماندگی روانشناختی را پیشبینی کند و راهبرد اجتنابی نیز میتواند ۴۹٪ درماندگی روانشناختی را پیشبینی کند. با توجه به تایید فرضیه های پژوهش میتوان گفت در مشاوره خانواده و زوج درمانی به بررسی طرحواره های ناسازگار اولیه و راهبردهای مقابله ای زوجین باید توجه شود.

کلمات کلیدی:

درماندگی روانشناختی، طرحواره های ذهنی ناسازگار اولیه، راهبردهای مقابله ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1677503>

