

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه کیفیت زندگی و سازگاری زناشویی با خودتمایزیافتگی در زوجین شهر قزوین

## محل انتشار:

نوزدهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم اجتماعی و تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

معصومه سلیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مشاوره خانواده، دانشگاه پیام نور واحد قزوین

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه کیفیت زندگی و سازگاری زناشویی با خودتمایزیافتگی در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره و بهداشت روان شهر قزوین بود. روش پژوهش حاضر از نوع توصیفی همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره و بهداشت روان شهر قزوین در سال ۱۴۰۱ بود که جهت زوج درمانی و مشکلات فردی به این مراکز مراجعه کرده بودند و با روش نمونه گیری تصادفی خوشه‌ای تعداد ۲۰۰ نفر (۱۰۰ زوج) که تمایل به شرکت در پژوهش داشتند به عنوان گروه نمونه انتخاب شدند و به پرسشنامه های خودتمایزیافتگی، کیفیت زندگی و سازگاری زناشویی پاسخ دادند. یافته های حاصل از تحلیل رگرسیون نشان داد که خودتمایزیافتگی، میتواند ۵۶٪ سازگاری زناشویی و ۴۴٪ درصد کیفیت زندگی را پیشبینی کند. در نتیجه میتوان گفت مشاوران و درمانگران خانواده برای حل مشکلات زناشویی و ارتقا کیفیت زندگی زوجین بهتر است به ارتقا خودتمایزیافتگی افراد توجه کنند.

## کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، سازگاری زناشویی، خودتمایزیافتگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1677504>

