

## عنوان مقاله:

بررسی نقش سلامت روان در پیشرفت تحصیلی دانش آموزان

## محل انتشار:

نوزدهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم اجتماعی و تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

ضحی غزنوی لمر - کارشناسی ارشد شیمی تجزیه، دانشگاه آزاد رشت، رشت

اردلان امین دوست - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اردبیل، اردبیل

شیرین یاریجانی - کارشناسی مهندسی نرم افزار، دانشگاه آزاد اسلام ابادغرب، کرمانشاه، آموزگار ابتدایی شهرستان دالاهو

وحید رستمی نژاد - کارشناسی شیمی محض، مرکز آموزش عالی استهبان، استهبان

## خلاصه مقاله:

سلامت روان فقط مربوط به بیماری یا عقب افتادگی ذهنی نیست و حالت هایی که روی روح و روان انسان تاثیر می گذارد را شامل می شود، دانش آموزان در طول تحصیل خود با توجه به مقاطع تحصیلی و سنگینی دروس دچار استرس، ناراحتی و ... می شوند که این موارد خود دلایلی بر بهم زدن سلامت روان است، در کنترل و سلامت روان عوامل مختلف مثل خانواده و دین، مدرسه نیز ارتباط دارد تحقیقات زیادی در رابطه با تاثیر سلامت روان بر پیشرفت تحصیلی دانش آموزان انجام شده است و نشان دهنده این است که می تواند در پیشرفت یا افت تحصیلی دانش آموزان موثر باشد. باید توجه داشت تا عوامل بیرونی موجود هست انسان نیز داری استرس و نگرانی است هیچ وقت بدون استرس و ترس نمی شود.

## کلمات کلیدی:

سلامت روان، استرس، اضطراب، پیشرفت تحصیلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1677513>

