

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر شناخت درمانی بر روی اضطراب و افسردگی در کودکان والدین مطلقه

محل انتشار:

نوزدهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم اجتماعی و تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسنده:

مرضیه رشیدی نژاد - کارشناسی ارشد رشته روانشناسی

خلاصه مقاله:

هدف از اجرای این پژوهش بررسی تاثیر شناخت درمانی بر روی اضطراب و افسردگی در کودکان والدین مطلقه می باشد. این پژوهش به شیوهی نیمه تجربی با طرح تحقیق پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه اجرا گردید. د. به منظور اجرای طرح پژوهشی، ابتدا از بین مراکز خدمات اجتماعی بهزیستی، یک مرکز به صورت تصادفی انتخاب و از بین زنان مطلقه خودسرپرست ۲۰ نفر نمونه ی در دسترس و داوطلب انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. پس از انجام نمونه گیری، یک جلسه پیش آزمون برای هر دو گروه آزمایشی و گواه تشکیل گردید که در طی آن از مادران درخواست شد تا به فرم جمعیت شناختی و پرسشنامه سازگاری پس از طلاق فیشر (FDAS) پاسخ دهند. پس از آن ۸ جلسه آموزش (۱ ساعت و نیم، دو بار در هفته) به شیوه ی رویکرد تلفیقی به مادران گروه آزمایشی آموزش داده شد. در پایان دوره ی آموزشی، پرسشنامه مذکور به عنوان پس آزمون در دو گروه آزمایش و کنترل اجرا گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از روش آماری تحلیل کواریانس انجام پذیرفت. نتایج به دست آمده از این پژوهش نشان داد که آموزش گروهی مادران طلاق با رویکرد تلفیقی در گروه آزمایش در مرحله پس آزمون بر سازگاری مادران و زیرمقیاسهای آن شامل (احساس خودارزشی، رها شدن، خشم نسبت به همسر قبلی، سوگ، صمیمیت اجتماعی، خودارزشی اجتماعی) به صورت معناداری اثرگذار بوده است.

کلمات کلیدی:

طلاق، مادران طلاق، سازگاری با طلاق، آموزش گروهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1677521>

