

## عنوان مقاله:

رابطه ساختاری هوش هیجانی و تمایز یافتگی خود با ثبات ازدواج: نقش میانجیگری صمیمیت

## محل انتشار:

دوفصلنامه علوم تربیتی از دیدگاه اسلام، دوره 10، شماره 19 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 30

## نویسندگان:

امیر حسین شاه نوش فروشانی - دانشجوی دکتری مشاوره، گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

پانته آ جهانگیر - استادیار گروه مشاوره، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران.

احمد باصری - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه امام حسین (ع)، تهران، ایران.

## خلاصه مقاله:

برپایه نظام های خانواده بوئن، میزان تمایز یافتگی خود، عاملی مهم در تعیین کیفیت روابط زناشویی و ثبات آن است. شناخت و مدیریت هیجانات خود و همسر، نقشی اساسی در این ثبات ایفا می کند و صمیمیت نیز به ویژه در ثبات بخشیدن به ازدواج، نقشی مهم دارد. هدف از این پژوهش، تعیین رابطه دو متغیر هوش هیجانی و تمایز یافتگی خود با پایداری ازدواج از طریق میانجیگری صمیمیت است. این پژوهش، توصیفی و از نوع همبستگی است و جامعه آماری آن، افراد متأهل و زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره منطقه های دو و پنج تهران را شامل می شود. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس، ۳۴۵ نفر مرد و زن در سال ۱۳۹۹ برای شرکت کردن در پژوهش انتخاب شدند و افراد مورد نظر، پرسشنامه های شاخص بی ثباتی ازدواج بوئن، جانسون و ادواردز (۱۹۸۳)، هوش هیجانی گریوز و برادبری (۲۰۰۵)، تمایز یافتگی خود اسکورن و فریدلندر (۲۰۰۳)، و مقیاس صمیمیت واکر و تامپسون (۱۹۸۳) را تکمیل کردند. در تجزیه و تحلیل آماری از ضریب همبستگی پیرسون و برای برازش مدل از روش مدل یابی معادلات ساختاری (SEM) و تحلیل مسیر استفاده شد. یافته ها نشان می دهند میان ضریب مسیر کل هوش هیجانی با ثبات ازدواج ( $p < 0.01$ ,  $\beta = 0.609$ ) و تمایز یافتگی خود با ثبات ازدواج ( $p < 0.05$ ,  $\beta = 0.226$ ) و صمیمیت با ثبات ازدواج ( $p < 0.01$ ,  $\beta = 0.451$ )، رابطه ای مثبت و معنادار وجود دارد. در نهایت، ضریب مسیر غیرمستقیم هوش هیجانی و ثبات ازدواج ( $p < 0.01$ ,  $\beta = 0.288$ ) و ضریب مسیر غیرمستقیم تمایز یافتگی خود و ثبات ازدواج ( $p < 0.05$ ,  $\beta = 0.082$ )، مثبت و معنادار بود و بنابراین، نقش واسطه ای صمیمیت بین تمایز یافتگی خود و هوش هیجانی با ثبات ازدواج تایید می شود. تمایز یافتگی خود، هوش هیجانی و صمیمیت در مجموع، ۴۹ درصد از واریانس ثبات ازدواج را تبیین می کنند و در این حوزه، برگزاردن کارگاه های آموزشی برای شناخت و ارتقای هوش هیجانی، تمایز یافتگی، صمیمیت و مولفه های آن جهت ثبات ازدواج توصیه می شود.

## کلمات کلیدی:

ثبات ازدواج، تمایز یافتگی خود، صمیمیت، هوش هیجانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1678285>

