

عنوان مقاله:

چگونه توانستم دانش آموزان با نیازهای ویژه را به استفاده از تغذیه مناسب علاقه مند کنم

محل انتشار:

پنجمین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 50

نویسنده:

فربا رعیت پیشه - لیسانس کودکان استثنایی

خلاصه مقاله:

این پژوهش، ضمن ارائه تعریف تغذیه سالم، تاثیر آن در یادگیری دانش آموزان بررسی شده است. و نتایج نشان می دهد که میزان یادگیری دردانش آموزان، با استفاده از تغذیه سالم افزایش یافتهجامعه آماری کلیه دانش آموزان مدرسه عزیزان ۲ هستند که در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ مشغول به تحصیل می باشند تعداد این دانش آموزان برابر با ۵ نفر می باشند. برای انتخاب آنها در کلاس درس از مشاهده و عملکرد آنها بوده است. ابزارهای مورد استفاده در این پژوهش استفاده از مطالعات کتابخانه ای، مصاحبه بود. یافته ها نشان داد که تغذیه سالم در شادابی و تمرکز حواس دانش اموزان تاثیر مثبت دارد و عملکرد تحصیلی آنها را بهبود میبخشد.

کلمات کلیدی:

تغذیه سالم- عملکرد تحصیلی- خوردن صبحانه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1678828>

