

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی- رفتاری بر نشخوار فکری نوجوانان خودآسیب رسان بدون قصد خودکشی

محل انتشار:

دوفصلنامه مطالعات روانشناختی نوجوان و جوان، دوره 4، شماره 3 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

نیما میرزائیان - M.A., Department of Psychology, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran

زهرا وفایی نژاد - M.A., Department of Psychology, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran

زهرا زمان پور - A., Department of Psychology, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran

آریانا شعبان نژاد - M.A., Department of Psychology, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran

آیلین عباسیان - M.A., Department of Psychology, Semnan Branch, Islamic Azad University, Semnan, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: خودآسیب رسانی به قصد غیرخودکشی رفتاری است آگاهانه که فرد خودش به بافت های بدنش آسیب می زند و می تواند تبعات فراوانی داشته باشد. هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی درمان شناختی- رفتاری (CBT) بر نشخوار فکری نوجوانان خودآسیب رسان بدون قصد خودکشی بود. روش: روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل دانش آموزان ۱۶ تا ۱۸ ساله (پسر و دختر) دبیرستان های شهرستان ساری بود. از این جامعه، ۱۰۰ نفر به شیوه ی نمونه در دسترس انتخاب و از بین آنها ۲۸ نفر که بالاترین نمرات را در پرسشنامه ی خودجرعی بدون خودکشی (NNSI) کسب کرده بودند، با رعایت معیارهای ورود، گزینش و به صورت تصادفی ساده در یک گروه آزمایشی و یک گروه کنترل (هر گروه شامل ۱۴ نفر) گمارش شدند. گروه آزمایش، درمان شناختی- رفتاری را به روش گروهی طی ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای، و گروه گواه نیز تا اجرای آزمون مرحله پس آزمون هیچ گونه مداخله ای دریافت نکردند. ابزار به کار رفته در این پژوهش شامل پرسشنامه ی خودجرعی بدون خودکشی (کلونسکی و گلن، ۲۰۱۱) و پرسشنامه نشخوارفکری نولن هوکسما (۱۹۹۱) بود. داده های به دست آمده در دو مرحله پیش آزمون، پس آزمون با استفاده از نرم افزار SPSS-۲۲ به وسیله تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: نتایج نشان داد که درمان شناختی- رفتاری منجر به کاهش نشخوار فکری شده است. نتیجه گیری: نتایج پژوهش شواهدی را ارائه می کند که درمان شناختی- رفتاری برای کاهش نشخوار فکری در نوجوانان خود آسیب رسان بدون قصد خودکشی روش مناسبی است و می تواند منجر به ارتقاء سلامت روانی آنان شود.

کلمات کلیدی:

cognitive-behavioral therapy, rumination, self-harm, درمان شناختی- رفتاری،

نشخوار فکری، خود آسیب رسانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1679172>



