

## عنوان مقاله:

چگونه توانستم مشکل خجالتی بودن آنتیا را حل نمایم؟

## محل انتشار:

دومین کنفرانس روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

پریا زالوند بیله سوار - کارشناسی ارشد علوم تربیتی (آموزش ابتدایی)، دانشگاه فرهنگیان، پردیس فاطمه الزهرا، تبریز

## خلاصه مقاله:

این تحقیق به روش توصیفی از نوع اقدام پژوهی انجام شده، به چگونگی بهبود بخشیدن مشکل خجالتی بودن آنتیا، دانش آموز پایه دوم دبستان پرداخته شده است. هدف این پژوهش بهبود بخشیدن یا برطرف کردن مشکل کمروبی دخترى است به نام آنتیا که با وجود اینکه هوش بالایی دارد ولی به دلیل عدم اعتماد به نفس و مهارت های اجتماعی قادر به بیان دانسته های خود و ارتباط گرفتن ا دیگران نیست. در این پژوهش با بهره گرفتن از ابزارهایی چون مشاهده رفتار و مصاحبه پس از علت یابی توانستم با ارائه راهکارهایی چون ایجاد ارتباط خوب، صحبت با والدین دانش آموز، شرکت دادن در فعالیتهای گروهی، دادن مسئولیت و... نسبت به جلب اعتماد او و کاهش کمروبی اش قدمی بردارم. یافته های بدست آمده از این تحقیق بیانگر آن است که شناسایی علل خجالتی بودن مهمترین گام در کاهش خجالتی بودن فرد است. نقش اولیای دانش آموز و معلم در کاهش و افزایش کمروبی وی بسیار مهم میباشد و تشویق و ترغیب دانش آموز نقش بسزایی در افزایش اعتماد به نفس او دارد.

## کلمات کلیدی:

اقدام پژوهی، کمروبی، خجالتی بودن، اعتماد به نفس، مهارت های اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1680335>

