

## عنوان مقاله:

بررسی سبک زندگی ایرانی-اسلامی، سبک زندگی موجود در جامعه ی امروز ایران و چالش های موجود در جامعه ی ایران

## محل انتشار:

دومین کنفرانس روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

بشیر زائرپور

عبدالرضا عابدی

سبحان تراب

## خلاصه مقاله:

باوجودی که این روزها همه از سبک زندگی حرف می زنند، هنوز روی تعریف سبک زندگی اتفاق نظر وجود ندارد. البته نباید چنین انتظاری هم داشته باشیم. روانشناسان، جامعه شناسان، بازاریابان، اقتصاددان ها، سیاستمداران و سایر متخصصان، این اصطلاح را برای نیازهای متفاوتی به کار می برند و طبیعی است هر کدام، تعریف خاص خود را نیز مد نظر داشته باشند و آن را به سبک متفاوتی مفهوم پردازی کنند. به عنوان مثال وقتی آثار ماکس وبر را به عنوان یک جامعه شناس و نوشته های آلفرد آدلر را به عنوان یک روانشناس می خوانید، می بینید که اصطلاح سبک زندگی برای آن ها به یک معنا نیست. آدلر می گوید سبک زندگی چیزی است که تا پنج یا شش سالگی در ذهن انسان نقش می بندد؛ تصویری که از خویشتن، خود ایده آل و جهان اطراف خود دارد و شیوه ای که تصمیم می گیرد بر اساس آن، رابطه اش را با جهان اطراف تنظیم کند. اما ماکس وبر بیش از آن که نگاه فردی به سبک زندگی داشته باشد، آن را به عنوان ویژگی مشترک گروه های اجتماعی می بیند. او می گوید وقتی شیوه تصمیم گیری گروه های مختلف اجتماعی را در مورد «مصرف» بررسی می کنید، می بینید که در طول زمان، تفاوت های ثابت و مشخصی بین این گروه ها وجود دارد. مصرف در ادبیات وبر و جامعه شناسان، اصطلاحی بسیار عمومی است و از خرید خوراکی تا نحوه پوشش، حضور یا عدم حضور در مراسم های مذهبی و حتی کتابی که می خوانید و موزیکی که گوش می دهید را شامل می شود. با وجود تعریف های متنوعی که از سبک زندگی وجود دارد، ما این اصطلاح را با در نظر گرفتن اولویت ها و دغدغه های متمم (یعنی مدیریت و توسعه فردی) تعریف می کنیم. در سبک زندگی ایرانی، ایمان، مذهب، خانواده، افتخار به فرهنگ و تمدن ایرانی و پایبندی به سنت های اصیل وجود دارد ولی زندگی ایرانی از گذشته تا به حال، تغییرات زیادی کرده است و دیگر شبیه پدربزرگ و مادربزرگ ها نیست. زندگی آپارتمانی و اشتغال زن و مرد و مشکلات دنیای امروز، آن قدر زیاد است که برای خیلی از امور وقت ندارند. با این حال، ایرانیان به شدت اجتماعی هستند و مهمانی های شبانه با اقوام را دوست دارند. در خانواده ایرانی، اغلب، زن ها به امور خانه و خانواده رسیدگی می کنند و غذا و پخت و پز در فرهنگ ایرانی اهمیت بسیاری دارد. خانواده و احترام به بزرگترها، برای ایرانیان مهم است و برخلاف فرهنگ غربی، در ایران ممکن است تعطیلات یا آخر هفته ها چند نسل همدیگر را در یک جا ببینند. ازدواج کردن در فرهنگ ایرانی نیز مزیت بزرگی محسوب می شود. همچنین در فرهنگ خانواده های ایرانی، اقوام سعی می کنند از همدیگر حمایت کنند. در این مقاله، در ابتدا بررسی می کنیم، سبک زندگی ایرانی چگونه است و بعد به سبک زندگی اسلامی می پردازیم و بعد سبک زندگی امروزی جامعه ایران را بررسی می کنیم و برای مشکلات موجود در سبک زندگی جامعه ی ایران راهکارهایی ارائه می شود و در پایان، این دو سبک تلفیق شده در فرهنگ ایرانی را بررسی می کنیم. در این مقاله از روش توصیفی موردی استفاده شده است.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی، خانواده ایرانی، فرهنگ غربی، ماکس وبر، مذهب، تمدن ایرانی، مصرف گرایی، تمدن اسلامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1680375>



