

عنوان مقاله:

تاثیر تمرین تناوبی سرعتی با تکرارهای کوتاه بر عامل نورون زایی مشتق شده از مغز در هیپوکامپ، یادگیری و حافظه فضایی موش های صحرایی بالغ و بیستار

محل انتشار:

دوماهنامه فیض، دوره 27، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مریم افشانی - Department of Exercise Sciences, Faculty of Humanities, Shahed University, Tehran, I.R. Iran

اسماعیل نصیری - Department of Exercise Sciences, Faculty of Humanities, Shahed University, Tehran, I.R. Iran

محسن خلیلی - Neurophysiology Research Center, Shahed University, Tehran, I.R. Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: ممکن است شدت های مختلف ورزش، تاثیر متفاوتی بر سطح عامل نورون زایی مشتق شده از مغز (BDNF) داشته باشند؛ بنابراین هدف این پژوهش، مشخص کردن اثر تمرین تناوبی سرعتی با تکرارهای کوتاه بر سطح BDNF هیپوکامپ، یادگیری و حافظه فضایی در موش های صحرایی بالغ بود. مواد و روش ها: در این راستا شانزده سر موش صحرایی نژاد ویستار تصادفی به دو گروه کنترل (n.CO=8) و تمرین SIT (n.EX=8) تقسیم شدند. تمرین به مدت 8 هفته، هفته ای 3 جلسه، با 9-4 تکرار 10 ثانیه ای و استراحت 1 دقیقه ای انجام شد. در پایان، یادگیری و حافظه حیوانات با دو روش آزمون ماز Y و شاتل باکس ارزیابی شد. 48 ساعت پس از آزمون، موش ها بیهوش شدند و بافت هیپوکامپ جدا و سطح BDNF آن در هموژن بافت هیپوکامپ سنجیده شد. روش آماری تی مستقل برای تجزیه و تحلیل داده ها در سطح آلفای 0.05/0 به کار رفت. نتایج: تحلیل آماری داده ها نشان داد که میزان BDNF هیپوکامپ EX به طور معنی داری نسبت به CO بالاتر است (P<0.001)؛ درحالی که بین دو گروه از نظر نتایج آزمون های رفتاری ماز Y و شاتل باکس تفاوت معنی داری مشاهده نشد (0.05/0).

کلمات کلیدی:

Sprint interval training, Brain-derived neurotrophic factor, Learning and memory, Rats

تمرین تناوبی سرعتی، عامل نورون زایی مشتق شده از مغز، یادگیری و حافظه، موش صحرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1681087>

