

عنوان مقاله:

نقش مهم مشارکت مردمی از طریق افزایش سرانه مصرف نخود و پذیرش عادت غذایی سازگار با شرایط خشک اقلیمی ایران در اصلاح الگوی کشت، ارتقاء امنیت غذایی و سلامت انسان

محل انتشار:

اولین جشنواره و همایش ملی نخود (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

رضا حق پرست - معاونت سرارود، موسسه تحقیقات کشاورزی دیم کشور، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، کرمانشاه، ایران ،

مظفر روستایی - موسسه تحقیقات کشاورزی دیم، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، مراغه ایران ،

عادل جهانگیری - معاونت سرارود، موسسه تحقیقات کشاورزی دیم کشور، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، کرمانشاه، ایران ،

عبدالوهاب عبدالهی - معاونت سرارود، موسسه تحقیقات کشاورزی دیم کشور، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی، کرمانشاه، ایران ،

موسی صالحی - دانشگاه علوم پزشکی شیراز- متخصص تغذیه

ناصر مرادی - شورای ملی نخود

خلاصه مقاله:

در سطح جهان کشاورزی که امنیت غذایی به آن وابسته است با چالشهای زیادی مواجه شده است. از جمله کاهش منابع آب شیرین که کاهش آن در جهان به حد هشدار رسیده است. بطور که پیش بینی شده است که جنگها در آینده بر سر آب شیرین خواهد بود و کاهش منابع آن اصلی ترین چالش بر سر راه توسعه پایدار خواهد بود و افزایش جمعیت جهان ، شیوه فعلی تغذیه، الگوی رایج زندگی انسان و عوارض شدید تغییرات اقلیمی بر فشار این چالش می افزاید. یکی از رفتارهای غلط بشر امروزی در شرایط بحرانی کمبود آب شیرین، ع تولید و مصرف بیش از حد محصولات پر آب بر مانند گوشت و برنج است که مصرف بیش از حد آنها عامل بسیاری از بیماریهای رایج در جامعه است. مورد بعدی هدر دادن سالیانه یک سوم غذایی است که تولید میشود. وقتی که ما غذا را هدر میدهیم، همزمان منابعی را که آن غذا را تولید کرده اند از جمله آب شیرین را نیز هدر میدهیم. یکی از شیوه های رایج هدر دادن محصولات غذایی، خوردن بیش از حد آن و تبدیل آن به چربی های اضافه در بدن است. در این مقاله تحلیلی- مروری شرایط اقلیم ایران و الگوی رایج کشت و الگوی رایج مصرف غذا توسط مردم ایران مورد نقد و بررسی قرار می گیرد توصیه های برای حفظ امنیت غذایی ارائه می گردد. که مهم ترین آنها نقش مشارکت مردم از طریق سازگار کردن عادت غذایی و الگوی مصرفشان با شرایط خشک اقلیم ایران و جایگزین کردن نخود که محصول کم آب بر با ارزش غذایی بالاست با سهم عمده ای از برنج و گوشت پر آب بر است که در ایران بیش از حد مصرف می شود و عامل چاقی و بسیاری از بیماریهای شایع در ایران است.

کلمات کلیدی:

نخود ، تغییرات اقلیمی، الگوی کشت ، سرانه مصرف

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1681977>



