

## عنوان مقاله:

پیش بینی اعتیاد به اینترنت (فضای مجازی)، بر میزان نقش تاب آوری، راهبردهای مقابله با استرس و سلامت روانی بین افراد متاهل (زوجین ۵ سال اول زندگی) منطقه ۱۷ شهر تهران

## محل انتشار:

دهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

نادیا رفیعیان - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملارد

حسین وفائیان - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه پیام نور واحد تهران جنوب

## خلاصه مقاله:

اعتیاد به اینترنت به استفاده ی بیش از حد یا ناتوانی در کنترل تمایل استفاده از اینترنت گفته می شود که با علائم و نشانه هایی مشابه انواع دیگر اعتیاد همراه است. تاب آوری به عنوان یکی از عوامل محافظتی در مقابل عوامل خطر ساز آینده توجه شده است. در روان شناسی ظرفیت مثبت افراد برای سازگاری با استرس و فجایع را تاب آوری نامیده اند. متغیر بعدی راهبردهای مقابله ای میباشد که با استرس به عنوان کوشش های شناختی و رفتاری به منظور افزایش سازگاری فرد با محیط و یا تلاش هایی برای پیشگیری از پیامدهای منفی شرایط استرس زا توصیف شده است. پرسشنامه مورد استفاده اعتیاد به اینترنت، تاب آوری، راهبردهای مقابله ای به ترتیب یانگ، کونور و دیودسون، بیلینگز و موس میباشد. با افزایش تاب آوری، نمره ی افراد در اعتیاد به اینترنت کاهش پیدا می کند. همچنین بین راهبرد مقابله ای مسئله مدار با اعتیاد به اینترنت رابطه مثبت معناداری وجود دارد، بدین معنی که افرادی که از این راهبرد در شرایط مقابله با استرس استفاده می کنند، نمره ی کمتری در اعتیاد به اینترنت به دست می آورند. یعنی افرادی که در شرایط استرس زا این راهبرد را به کار می گیرند، نمرات بالاتری در اعتیاد به اینترنت به دست می آورند.

## کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، تاب آوری، راهبردهای مقابله ای

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1682529>

