

عنوان مقاله:

رابطه ویژگی های شخصیتی و ذهن آگاهی با دل زدگی زناشویی

محل انتشار:

دهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

خدیجه جورینیان - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه گیلان

عباس صادقی - دانشیار گروه علوم تربیتی دانشگاه گیلان

خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه حاضر بررسی رابطه ویژگی های شخصیتی و ذهن آگاهی با دل زدگی زناشویی بود. این پژوهش در طبقه مطالعات همبستگی و توصیفی قرار می گیرد. جامعه آماری زنان متأهل شهرستان رامسر بودند که تعداد ۱۳۰ نفر از آنها به روش تصادفی انتخاب شدند و به پرسشنامه های شخصیت مبتنی بر DSM-۵، مقیاس ذهن آگاهی فرایبورگ و دل زدگی زناشویی پاینز پاسخ دادند. داده ها به وسیله نرم افزار آماری SPSS۲۱ و به روش همبستگی مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد که بین صفات شخصیتی و دل زدگی زناشویی رابطه معنادار وجود دارد اما بین دل زدگی زناشویی و ذهن آگاهی یافته های معناداری یافت نشد. نتیجه گیری: با توجه به اهمیت و ارتباط ویژگی های شخصیتی و ذهن آگاهی در کیفیت روابط زوجین و ارتباط آن با دل زدگی زناشویی می توان در فرایند غربالگری زوج های در معرض آسیب و همچنین مداخلات زوج درمانی به این مهم توجه داشت و پیشنهاد می شود به منظور غنای مطالعات نظری بیشتر به این موضوعات پرداخته شود.

کلمات کلیدی:

ویژگی های شخصیتی، ذهن آگاهی، دل زدگی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1682618>

