

عنوان مقاله:

بررسی رابطه سبک های دلبستگی و وضعیت تاهل در دانشجویان دانشگاه آزاد اراک

محل انتشار:

دهمین همایش علمی پژوهشی علوم تربیتی و روانشناسی، آسیب های اجتماعی و فرهنگی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سیمین حسینخانی هزاوه - دانشجوی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی اراک

فائزه فرجی - دانشجوی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی اراک

ناهید زمانی - دانشجوی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی اراک

خلاصه مقاله:

با توجه به تاثیر سبک دلبستگی بر ابعاد مختلف زندگی فرد و نقش ازدواج در شکل گیری شخصیت و همچنین اهمیت این دو در سلامت روان فرد، پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین سبک دلبستگی و وضعیت تاهل در دانشجویان دانشگاه آزاد اراک انجام شد. روش این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری دانشجویان دانشگاه آزاد اراک در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۴۰۱ بودند. از جامعه ی مورد نظر، تعداد ۴۰۰ نفر به روش در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه ی سبک دلبستگی بزرگسالان (هازن و شیور، ۱۹۸۷) و پرسشنامه ی خصوصیات جمعیت شناختی جمع آوری شدند و با آزمون های کولموگروف اسمیرنوف و مجذور خی (کای دو)، مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. یافته ها نشان داد که بین وضعیت تاهل و سبک یا میزان دلبستگی ارتباط معنا داری وجود ندارد؛ بنابراین ازدواج کردن یا نکردن و سبک های دلبستگی تاثیری برهم ندارند. در مجموع با توجه به یافته های پژوهش حاضر و مطالعات مرتبط می توان گفت که ازدواج به طور مستقیم یعنی بدون مداخلات زوج درمانی نقشی در بهبود سبک دلبستگی افراد ندارد؛ طوری که مثلا از طریق ازدواج سبک دلبستگی نایمن به ایمن تغییر یابد. از نتایج به دست آمده میتوان در مشاوره ی پیش از ازدواج و درمان زوج های مراجعه کننده به کلینیک های روانشناسی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

سبک دلبستگی، وضعیت تاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1682703>

