

عنوان مقاله:

واکاوی اثر مواجهه با صدای محیط کار بر روی عوامل خطر بیماری های قلبی- عروقی: یک مطالعه مورد-شاهدی

محل انتشار:

مجله طب نظامی، دوره 24، شماره 8 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مصطفی محمدقاسمی - گروه مهندسی محیط زیست، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، تهران، ایران

بهنوش خوش منش زاده - گروه مهندسی محیط زیست، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران غرب، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: مواجهه شغلی با صدا در محیط کار یک مشکل بهداشتی قابل توجه و بیماری های قلبی عروقی یکی از مهمترین و شایع ترین بیماری های غیرواگیر و یکی از مهمترین علل ابتلا به مرگ زودرس می باشد. صدا علاوه بر اختلالات شنوایی، به عنوان یک عامل استرس زا ممکن است باعث مشکلات قلبی عروقی، افزایش فشارخون، تحریک اعصاب، استرس و اختلالات هورمونی در بدن شود. این مطالعه با هدف بررسی اثر مواجهه با صدای محیط کار بر عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی انجام پذیرفت. روش ها: پژوهش حاضر یک مطالعه مورد-شاهدی بوده و در سال ۱۳۹۹ در یک صنعت نیروگاهی انجام پذیرفت. در این مطالعه وضعیت سلامت شاغلین در دو گروه مواجهه یافته و بدون مواجهه با صدا از نظر عوامل خطر بیماری های قلبی عروقی شامل شاخص توده بدنی (BMI)، فشارخون سیستولیک و دیاستولیک و پارامترهای خون شامل قند خون ناشتا (FBS)، کلسترول، تری گلیسیرید، کراتینین و آنزیم های عملکردی کبد (SGPT و SGOT) مورد بررسی قرار گرفت. جمع آوری اطلاعات در این مطالعه به صورت بررسی پرونده پزشکی کلیه شاغلین مرد معاینه شده در سال ۱۳۹۹ و بررسی وضعیت مواجهه یا عدم مواجهه با صدا، از طریق بررسی مستندات مربوط به سنجش صدا در آن صنعت انجام گرفت. در نهایت داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و آزمون های آماری تی مستقل دو نمونه ای و کای اسکور تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: اختلاف معناداری در سن، سابقه کار و وضعیت استعمال دخانیات دو گروه مشاهده نشد ($P > 0.05$). نتایج نشان داد که میانگین قند خون، تری گلیسیرید، آنزیم کبدی (SGOT)، فشارخون و شاخص توده بدنی در دو گروه دارای اختلاف معناداری می باشد ($P > 0.05$). اختلاف معناداری در میانگین کراتینین، کلسترول و آنزیم کبدی (SGPT) دو گروه مشاهده نشد ($P > 0.05$). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان می دهد که مواجهه با سر و صدای بالاتر از حد مجاز می تواند بر عوامل خطر بروز بیماری های قلبی عروقی در افراد موثر باشد، بنابراین توصیه می شود با کمک اقدامات مهندسی، مدیریتی و در نهایت استفاده از لوازم حفاظت شنوایی از خطر ابتلا به این بیماری ها کاسته و با سنجش دوره ای وضعیت سلامت شاغلین و تشخیص به موقع از پیشرفت عوارض ناشی از آن پیشگیری شود.

کلمات کلیدی:

سر و صدا، مواجهه شغلی، بیماری های قلبی عروقی، سلامت شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1683706>

