

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای سلامت روانی بین سالمندان ساکن در خانه سالمندان و سالمندان ساکن در منزل

محل انتشار:

دهمین کنفرانس ملی پژوهش های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی، فقه و حقوق و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

شقایق نیک نشان - - استادیار گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران (نویسنده مسئول)

سعید زین الدینی - - دانشجوی کارشناسی ارشد فلسفه ی تاریخ آموزش و پرورش، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

سالمندی دوره ای از رشد انسان است که با فراز و فرودهای مختلفی همراه می باشد و این در حالی است که سبک زندگی متفاوت زنان و مردان سالمند در دوران کهولت می تواند منجر به حفظ یا کاهش سلامت روان آنان گردد. سلامت روانی مقوله ای بسیار حائز اهمیت است چرا که تاثیر روح و روان بر عملکرد جسمانی بر هیچ کس پوشیده نیست. بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی مقایسه ای سلامت روانی بین سالمندان ساکن در خانه سالمندان و سالمندان ساکن در منزل بود. جامعه آماری این تحقیق شامل مردان و زنان سالمند شهر اصفهان بوده که از بین آنها ۱۰۰ نفر (۵۰ نفر مرد و ۵۰ نفر زن) با روش نمونه گیری چند مرحله ای (تصادفی - خوشه ایی) انتخاب شده اند. داده ها با توجه پرسشنامه ۲۸ سوالی GHQ جمع آوری شدند و شیوه تحقیق داده ها به صورت توصیفی و استنباطی بوده و از آزمون t برای تجزیه و تحلیل داده ها استفاده گرفته شد. نتایج نشان داد که علائم جسمانی و اضطراب زنان بیشتر از مردان و مردان بیشتر از زنان دچار افسردگی هستند. در کل زنان از وضعیت بهتری نسبت به مردان برخوردارند و زنان ساکن در منزل از وضعیت بهداشت روان بهتری نسبت به مردان ساکن در منزل برخوردار می باشند و بر حسب محل سکونت نتایج بدست آمده از این پژوهش نشان دهنده این می باشد که سالمندان ساکن در منزل از سالمندان ساکن در خانه سالمندان وضعیت بهداشت روان بهتری دارند همچنین نتایج آزمون t ارتباط با وضعیت سلامت روان بر حسب جنسیت بدست آمد، زنان ساکن در خانه سالمندان از وضعیت بهداشت روان بهتری نسبت به مردان ساکن در خانه سالمندان برخوردار می باشند.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، افسردگی، سالمندان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1684000>

