

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اضطراب در زندگی افراد و پیامدهای روانی آن

محل انتشار:

شانزدهمین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

هادی فرزین - دانشجوی راهنمایی و مشاوره پردیس شهید رجایی ارومیه

زانیار محمدحسن زاده - دانشجوی راهنمایی و مشاوره پردیس شهید رجایی ارومیه

آوات بروفه - دانشجوی راهنمایی و مشاوره پردیس شهید رجایی ارومیه

پیمان بایزیدی - دانشجوی راهنمایی و مشاوره پردیس شهید رجایی ارومیه

خلاصه مقاله:

مقوله های اضطراب از تاثیر عمده ای بر خلق و خو، احساس خوب بودن، رفتار و سلامتی ما دارند. پاسخ های اضطراب حاد در افراد جوان و سالم ممکن است سازگار باشد و معمولا بار سلامتی را تحمیل نمی کند. با این حال، اگر این تهدید بی وقفه باشد، به ویژه در افراد مسن یا ناسالم، اثرات طولانی مدت عوامل اضطراب را می تواند به سلامت آسیب برساند. رابطه بین عوامل اضطراب زای روانی-اجتماعی و بیماری تحت تاثیر ماهیت، تعداد و تداوم عوامل اضطراب را و همچنین آسیب پذیری بیولوژیکی فرد (به عنوان مثال، ژنتیک، عوامل اساسی)، منابع روانی-اجتماعی، و الگوهای آموخته شده مقابل است. پژوهش حاضر از نوع مروری بوده و به بررسی تاثیر اضطراب در تمام ابعاد زندگی و پیامدها و عواقب آن و در نهایت، درمان های قابل انجام می پردازد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، پیامدهای روانی، خلق و خو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1684515>

