

عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر درد اسکلتی عضلانی در دانش آموزان شهرستان همدان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی یافته های نوین در علوم پزشکی و بهداشت با رویکرد ارتقای سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

لیلا قنبری - استادیار گروه آسیب های ورزشی و تمرینات اصلاحی، دانشگاه آزاد اسلامی، آستارا، ایران

هما نادری فر - مرکز تحقیقات اختلالات شنوایی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

رویا نجفی وثوق - مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی همدان، همدان، ایران

خلاصه مقاله:

باتوجه به عوارض اختلالات اسکلتی عضلانی و نیز هزینه های درمان آنها، شناسایی عوامل مسبب و بدنبال آن پیشگیری از وقوع آنها می تواند در کاهش درد و رنج مشکلات مربوطه و نیز کاهش هزینه های درمان مثرتر باشد. بنابراین مطالعه حاضر با بررسی عوامل موثر بر درد اسکلتی عضلانی در دانش آموزان شهرستان همدان انجام شد. در این مطالعه مقطعی، برای انتخاب نمونه ها از روش نمونه گیری چند مرحله ای استفاده شد. به طوریکه ابتدا شهر همدان به چهار منطقه شهرداری و سپس به نواحی آموزشی که شامل دو ناحیه آموزش و پرورش است، تقسیم شد. از هر ناحیه آموزشی نیز به طور تصادفی تعدادی مدارس ابتدایی و متوسطه اول انتخاب و سپس برای هر کدام از پایه های درسی، تعدادی کلاس و به دنبال آن دانش آموزان به طور تصادفی تا رسیدن به تعداد ۵۰۰ دانش آموز، انتخاب شدند. نتایج مطالعه نشان داد که شیوع دردهای اسکلتی عضلانی در ناحیه های گردن، شانه و کمر بود. همچنین شانس ابتلا درد در ناحیه گردن با افزایش استفاده از رایانه افزایش یافت ($P\text{-value} < 0/05$). براساس نتایج مطالعه حاضر، باتوجه به اینکه دردها و اختلالات اسکلتی عضلانی می توانند مستقیماً سلامت دانش آموزان را تحت تاثیر قرار دهند و در آینده موجب بروز عوارض جدی تر جسمانی، روانی و حتی اقتصادی شوند، بنابراین تدابیری جهت پرداختن به فعالیت بدنی منظم و نیز مدیریت زمان استفاده از وسیله های الکترونیکی آموزشی در دانش آموزان همچون تقسیم زمان آموزش و یادگیری در طول روز و هفته می تواند در کاهش بروز دردها و اختلالات اسکلتی عضلانی مثرتر واقع شود.

کلمات کلیدی:

اختلالات اسکلتی عضلانی، دانش آموزان، همدان، مقطعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1685600>

