

## عنوان مقاله:

بررسی مفاهیم و موارد آموزشی ضروری در بهداشت مدارس

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی یافته های نوین در علوم پزشکی و بهداشت با رویکرد ارتقای سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

آرزو محمدقلی نیا - کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد آستارا

## خلاصه مقاله:

دانش آموزان ساعات نسبتاً زیادی را در مدارس سپری می کنند. بنابراین توجه به جنبه های مختلف آموزش، بهداشت و محیط آنها حائز اهمیت می باشد. دانش آموزان در هنگام بازی، اشتراک غذا با دوستان، اختلاط نزدیک با دانش آموزان دیگر و غیره در معرض خطر قرار گرفتن در معرض میکروب ها هستند. در واقع مدارس می توانند محل رشد میکروب ها باشند. بهداشت شخصی خوب نه تنها برای دانش آموز بلکه برای کل خانواده نیز مهم است. میکروب هایی که دانش آموزان در مدرسه می گیرند به راحتی به بقیه اعضای خانواده سرایت می کند. شستن دست ها یکی از مهم ترین و اساسی ترین عادات بهداشتی است که باید به دانش آموز بیاموزید. همچنین یک راه موثر برای جلوگیری از انتشار میکروب ها در مدرسه است. آموزش مفهوم میکروب ها و باکتری ها، این امر به ویژه برای دانش آموزان جوان تر که ممکن است هیچ دانش قبلی در مورد این موضوع نداشته باشند بسیار مهم است. بهداشت و ایمنی مواد غذایی در تضمین سلامت دانش آموزان و حفظ استانداردهای آموزشی بسیار مهم است چرا که هم کارکنان و هم دانش آموزان را از بیماری ها در امان نگه می دارد. مقاله پیش رو به تحقیق در مورد مساله آموزش بهداشت در مدارس ابتدایی پرداخته و با مرور مقالات، راهکارهایی نوین برای ارتقای آن در مدارس ابتدایی ارائه می دهد.

## کلمات کلیدی:

ارتقا سلامت، آموزش بهداشت، بهداشت در مدارس، تدریس بهداشت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1685642>

